

Veranstaltungen

Spiel und Spass

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Sprachcafé - ABGESAGT!

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 14:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

Miteinander spielen: Rummikub

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Yoga

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 13:00

im Sitzen und Stehen

Lima

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Spielenachmittag

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Qigong

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

Spielenachmittag

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Kartenspiele
