

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik im Sitzen

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Kreatives Malen

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei "Kreatives Malen". Entfalte deine Künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nachbarschaftstag

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

gemeinsamer Nachbarschaftsstag

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag Klub

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Spielenachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Softbowling

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Ist ein Freizeitspiel in dem alle Pins und die Kugel aus Schaumstoff Materialien bestehen.

#### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Bingo

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Spiel & Spaß im Klub

#### HausKlub Tamariske-Sonnenhof

Tamariske-Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
+43 1 313 99 1270

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Bingo

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Wurfteppich

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Wer trifft ins Schwarze? Bei Wurfteppich ist viel Geschick gefragt. Viel Glück!

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Stadt-Land-Fluß

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit uns das sehr beliebte Spiel " Stadt Land Fluß "

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Dart - Wie treffsicher sind sie**

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Dart - Wie treffsicher sind sie

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Smovey**

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:30 – 16:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr  
sanft und belasten die Gelenke weniger.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Yoga im Sitzen**

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:30 – 16:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

**Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17**

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Bingo**

Freitag, 23. Mai 2025 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 0,50-.

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Sitz-Gymnastik**

Freitag, 23. Mai 2025 | 16:00 – 17:00

Gymnastik im Sitzen

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Computer/Handy Stammtisch**

Samstag, 24. Mai 2025 | 13:00 – 15:45

Das gemeinsame Sitzen und Arbeiten mit Computern

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Spielnachmittag

Sonntag, 25. Mai 2025 | 14:00 – 18:00

miteinander spielen

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Chinesischer Chor

Sonntag, 25. Mai 2025 | 14:00 – 15:30

gemeinsames Singen

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Montag, 26. Mai 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 10., Laxenburgerstrasse 213 (Nebenfahrbahn)  
(08:00) Abfahrtsstelle 2: 10., Laxenburgerstrasse Ecke  
Kornauthgasse (08:15) Preis mit Mobilpass (nur möglich  
im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:**  
**Menü 1: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel;**  
**Ausgelöstes Backhendl mit Kürbispanade auf**  
**gemischtem Salat Menü 2: Suppe; Gebackene Topfen-**  
**Kräuter Ravioli auf Blattsalat Alle Angaben**  
**vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler**

#### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Alpakahof Hahn 3912 Grafenschlag,  
Kleinnondorf 14

Preis: 40,00 €



#### Ausflug nach Mariazell

Montag, 26. Mai 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 14., Felbigergasse 81, KWP Haus Gustav Klimt  
(08:00) Abfahrtsstelle 2: 14., DreyKWP Hausenstraße 29,  
KWP Haus Penzing (08:10) Preis mit Mobilpass (nur  
möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte**  
**vorbestellen: Menü 1: Leberknödel- od.**  
**Grießnockerlsuppe; Wiener Schnitzel gebacken mit**  
**Pommes frites und gemischtem Salat Menü 2: Suppe;**  
**Schweinsbraten mit Knödel und gemischtem Salat**  
**Menü 3: Suppe; Forellenfilet gebraten mit**  
**Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat Menü 4:**  
**Suppe; Gemüselaiochen mit Kräutersauce und**  
**gemischtem Salat Alle Angaben vorbehaltlich**  
**Änderungen und Druckfehler**

#### Haus Gustav Klimt

Hotel Drei Hasen 8630 Mariazell,  
Wiener Str. 11

Preis: 40,00 €



#### Nordic Walking

Montag, 26. Mai 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

#### Klub Burgersteingasse 1

Externer Veranstaltungsort 1140 Wien,  
48er Platz  
0131399284111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 26. Mai 2025 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Wandern mit Jakob

Montag, 26. Mai 2025 | 10:00 – 15:00

Gemeinsam wandern wir um und durch Wien. Nähere  
Informationen zu Route und Treffpunkt folgen spätestens  
eine Woche vor dem Termin.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Liebhartstal Events 1160 Wien,  
Servicestelle und Geschäftsleitung  
Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Tanzen

Montag, 26. Mai 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und  
lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Nordic Walking

Montag, 26. Mai 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walkingstöcke und/oder Smovyringe  
im und um den Zentralfriedhof.

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 26. Mai 2025 | 10:00 – 11:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

## Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
01 31399 29 0201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Jazztanz mit Bianca

Montag, 26. Mai 2025 | 10:00 – 11:00

Jazztanz

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Kreatives Malen**

Montag, 26. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung, stärkt die Konzentration und die Feinmotorik.

**Klub**

Fit in die Woche ,

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Malen**

Montag, 26. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung, stärkt die Konzentration und die Feinmotorik.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Montag, 26. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mit.einander Trommeln**

Montag, 26. Mai 2025 | 11:00 – 11:00

Es werde mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung****MitEinander Nordic Walking**

Montag, 26. Mai 2025 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Nachrichten hören**

Montag, 26. Mai 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Trommeln

Montag, 26. Mai 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bewegung im Klub: Smovey-Ringe

Montag, 26. Mai 2025 | 11:00 – 12:00

Einfache Bewegungsübungen zu Musik und Bewegung mit den Smovey-Ringen. Für Anfänger\*innen geeignet, auch auf dem Stuhl möglich!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzgymnastik

Montag, 26. Mai 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance

Montag, 26. Mai 2025 | 11:00 – 14:30

Für Fortgeschrittene

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga auf der Matte

Montag, 26. Mai 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga auf der Matte

Montag, 26. Mai 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking

Montag, 26. Mai 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsames Beisamensein

Montag, 26. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Deutsch als Fremdsprache

Montag, 26. Mai 2025 | 12:00 – 13:00

Entspanntes Plaudern in Deutsch

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga auf der Matte

Montag, 26. Mai 2025 | 12:00 – 12:50

sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### smovey - Anmeldung im Klub!!!

Montag, 26. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313 99/292 161

#### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub! 01-31399 292 161



#### Line Dance für AnfängerInnen

Montag, 26. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Line Dance für AnfängerInnen**

Montag, 26. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 26. Mai 2025 | 12:30 – 13:15

Sitzgymnastik

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Sitzgymnastik**

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 13:45

Sitzgymnastik um Körper und Geist in Schwung zu halten  
mit Trainer Matthias

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander Spielen**

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 16:30

Gesellschafts Spiele spielen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**