

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Deutschunterricht für Männer

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Kochrunde für Gesundheit & Gemeinschaft

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 10:00 – 13:00

Beim gemeinsamen Kochen steht nicht nur das Zubereiten gesunder Mahlzeiten im Mittelpunkt, sondern auch das Miteinander. In gemütlicher Runde wird gemeinsam geschnippelt, gekocht und anschließend gegessen. Der Austausch von Rezepten, Erinnerungen und Erfahrungen macht die Aktivität besonders wertvoll. Eine ausgewogene Ernährung trägt wesentlich zum Wohlbefinden im Alter bei - gemeinsam zu kochen fördert zudem soziale Kontakte und Freude im Alltag. Kostenbeitrag 4,50 €.

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Gedächtnistraining

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## smovey im Klub

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


**Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Orientalischer Tanz**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Linedance**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger\*innen

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Pilates

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpertraining

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Singgruppe

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

### Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 11:15 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Faschingsfest

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam unser Faschingsfest - Motto: bunt und lustig! Anmeldung erforderlich!

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Miteinander Kochen**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

Kulinarische Freuden erwarten dich. Schwing den Kochlöffel mit uns und entdecke neue Geschmacksrichtungen. Ein Genuss für den Gaumen!

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Feiern: Faschingsfest**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das Faschingsfest! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gemeinsam bist du nicht allein**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 13:30

Gespräche

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock Runde**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsames Beisammensein**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Normaler Klubbetrieb ohne spezieller Aktivität,  
Katenspielen, Plaudern, gemeinsam den Tag genießen

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Trommeln**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Trommeln mit Djumbe

**Klub Fasangartengasse 65a/5**Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Beschwingter Kreislauf**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

**Klub Schlagergasse 2/1**Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Ukrainisches Sprachcafé**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pokerrunde**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Poker Spiel

**Klub Bernardgasse 10**Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schach**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

**Klub Salvatorgasse 7a**Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf  
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig  
Verspannungen.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielnachmittag**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Singkreis**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Singen

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111**gratis****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives  
Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue  
Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Handy-Hilfe am Stammtisch**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Nutzung des Handys für Unterhaltung und Information

**Klub Weimarer Straße 8-10**Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Valentinsfest. Anmeldung im Klub!**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Valentinsfest mit Helmut Kölbl mit Live Music

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****LIMA**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von  
Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke  
an damalige Zeiten**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Kegeln

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.

### Klub+ All in Penzing

Haus Rudolfsheim, 1150 Wien 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarocknachmittag

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Kartenspielen

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Plauderrunde

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir sprechen über verschiedene Tagesthemen.

### Klub Schütttaustraße 1-39/9

Schütttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schütttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spielenachmittag

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Textil Collagen

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Aus alten Textilien, ausgemusterten Stoffen und Krawatten entstehen neue Bilder. Im Workshop gestalten wir durch schneiden, kombinieren und anordnen textile Collagen - von Landschaften, über Tiere bis hin zu freien, farbenfrohen Kompositionen. Kreativ, na

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





### Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Faschingsfest

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Wir werden uns mit Masken und Tierfellen verkleiden und feiern, um die gute Stimmung zu wecken und den Frühling einzuläuten.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### MitEinander Essen: Mittagessen

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Yoga im Sitzen

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Modewerkstatt

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Modewerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

### Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Sprachcafé Arabisch**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Konversation auf Arabisch für alle Niveaus

### **Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20**

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### **Klub Weißgerberlande 56**

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Fit mach mit**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik

### **Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Mixed-Café für alle\***

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

kleine Kulturgeschichte Geld" Schwerpunkt Handelsperlen  
mit Ing. Klaus Kellner

### **Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**



### **Gymnastik mit Rassa**

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik mit Rassa für alle

### **Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Schreibwerkstatt

Donnerstag, 12. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier; Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter & bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**