

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Kegelrunde

Montag, 23. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit !- Wir freuen uns auf ihr Kommen

HausKlub Tamariske-Sonnenhof

Tamariske-Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89
+43 1 313 99 1270

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bowling

Montag, 23. Juni 2025 | 15:00 – 16:30

Spielen auf den Konsole

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Montag, 23. Juni 2025 | 15:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Montag, 23. Juni 2025 | 15:30 – 16:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 23. Juni 2025 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



ASKÖ Bewegungsangebot: Zumba ®

Montag, 23. Juni 2025 | 17:00 – 18:00

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout und integriert Grundprinzipien von Aerobic, Intervall- und Widerstandstraining um die Fettverbrennung zu maximieren und das Herz und den Kreislauf zu stärken. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Matznerpark 1140 Wien,
Asphaltplatz bei Zugang Goldschlagstr./Matznergasse

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach mitmachen!



ASKÖ Bewegungsangebot: Fitnessgymnastik & Tanzen

Montag, 23. Juni 2025 | 17:00 – 18:00

Abwechslungsreiches Kräftigungs- und Fitnessstraining mit Yogaelementen, Tanz und Musik. Mehrsprachiges Training. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Christine Nöstlinger Park 1170 Wien,
Betonplatz vor öffentl. WC-Anlage

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach mitmachen!



WiG/ASKÖ Bewegungsangebot: Linedance

Montag, 23. Juni 2025 | 17:00 – 18:30

Fitness für den Körper, Gehirnjogging im Rhythmus der Musik. Tanzvergnügen ohne Partner*in, für alle geeignet. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Währingerpark 1180 Wien,
Asphaltplatz neben öffentl. TT-Anlage

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach mitmachen!



ASKÖ Bewegungsangebot: Zumba ®

Montag, 23. Juni 2025 | 18:00 – 19:00

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout und integriert Grundprinzipien von Aerobic, Intervall- und Widerstandstraining um die Fettverbrennung zu maximieren und das Herz und den Kreislauf zu stärken. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Miep Gies Park 1120 Wien,
Zugang Am Kabelwerk große Wiese neben Kinderspielplatz)

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach mitmachen!



Ausflug auf die Rax

Dienstag, 24. Juni 2025 | 07:45 – 18:00

Abfahrt: 21., Jedlersdorfer Straße 98 (07:45) Abfahrtsstelle
2: 21., Am Spitz 1 (08:00) **Bitte vorbestellen:** Menü 1:
Nudel-, Leberknödel-, Frittaten od. Gemüsecremesuppe;
Holzfäller-Schweinsbraten mit warmem Krautsalat und
Knödel, Apfelstrudel oder Topfenstrudel Menü 2: Suppe
und Nachspeise; Naturschnitzel von der Pute mit
Gemüsereis und gem. Salat Menü 3: Suppe und
Nachspeise; Wr. Schnitzel vom Schwein mit
Petersilienerdäpfel u. gem. Salat Menü 4: Suppe und
Nachspeise; Rindsragout mit Kroketten Preiselbeerorange
Menü 5: Vegetarisch: Suppe und Nachspeise;
Gemüselaibchen mit gem. Salat Alle Angaben
vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Berggasthof Raxalm 2651 Reichenau/Rax,
Kleinau 14

Preis: 50,00 €
Um Anmeldung im Haus Jedlersdorf wird gebeten. Tel: 01 31399 117111