

# Veranstaltungen

## **Chor**

Montag, 24. August 2026 | 14:30 – 16:30

Es sind alle Willkommen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Keine Vorkenntnisse nötig

---

## **Stadt Führung**

Montag, 24. August 2026 | 14:30 – 16:00

Treffpunkt ist im Klub und gemeinsam erkunden wir die Stadt.

---

## **Gedächtnistraining**

Montag, 24. August 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

---

## **Bingo**

Montag, 24. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

---

## **Smovey**

Montag, 24. August 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

---

## **BINGO**

Montag, 24. August 2026 | 15:00 – 16:00

BINGO – das Lieblingsspiel von allen! Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit. Natürlich warten auf die Gewinner tolle Preise.

---

## **Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse**

Montag, 24. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

---

## **Yoga im Sitzen**

Montag, 24. August 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

---

## **Gedächtnistraining**

Montag, 24. August 2026 | 15:00 – 15:30

Hälst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness.

---

## **Bingo**

Montag, 24. August 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

---