

# Veranstaltungen

## **Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.**

Freitag, 28. August 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

---

## **Gesellschaftsspiele**

Freitag, 28. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

---

## **Spazieren im Freien**

Freitag, 28. August 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

---

## **Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 28. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

---

## **Tischtennis mit Corona**

Freitag, 28. August 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

---

## **Tischtennis**

Freitag, 28. August 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

## **Miteinander Tischtennis spielen**

Freitag, 28. August 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

---

## **Smartphone - Stammtisch**

Freitag, 28. August 2026 | 13:00 – 14:00

Unterstützung bei der Nutzung von Smartphones

---

## **Bingo**

Freitag, 28. August 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

---

## **Smartphone Stammtisch**

Freitag, 28. August 2026 | 13:00 – 14:30

Gemeinsam machen wir einen Smartphoneworkshop.

---