

Veranstaltungen

Gymnastik mit Musik

Freitag, 4. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitz yoga

Freitag, 4. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Tanzgymnastik

Sonntag, 6. Dezember 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Nordic Walking

Montag, 7. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 7. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Bingo

Montag, 7. Dezember 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Trommelbewegung

Dienstag, 8. Dezember 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Mal Workshop

Mittwoch, 9. Dezember 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Bingo

Mittwoch, 9. Dezember 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Quiz

Mittwoch, 9. Dezember 2026 | 14:00 – 15:00

Unterhaltsames Wissens- und Fragespiel zu verschiedenen Themen
