

Veranstaltungen

Miteinander im Garten garteln

Dienstag, 11. August 2026 | 12:30 – 13:00

Gemeinsam den Klub Garten Pflegen

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 11. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

In 80 Tagen um die Klubs: Algerien

Dienstag, 11. August 2026 | 12:30 – 16:30

Wir laden Sie herzlich zu einer kleinen Reise nach Algerien ein!

Lachyoga

Dienstag, 11. August 2026 | 12:45 – 13:30

Kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen

A1 Schulung

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 16:00

Schulung rund um das Handy

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 14:00

Hula-Hoop

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

Yoga im Sitzen

Dienstag, 11. August 2026 | 13:30 – 14:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 11. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias
