

Veranstaltungen

Line-Dance für alle mit Anja

Donnerstag, 12. November 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

FLOHMARKT

Freitag, 13. November 2026 | 09:00 – 13:00

Ob kleine Raritäten oder schöne Fundstücke, bei unserem Flohmarkt gibt es viel zu entdecken. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich überraschen! Stöbern Sie in Ruhe durch unser vielfältiges Angebot. Unsere Ehrenamtlichen helfen Ihnen gerne bei der Auswahl und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Frühstückssalon

Freitag, 13. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein € 2,00 Frühstück groß € 4,00

Englisch Konversation

Freitag, 13. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Salsa tanzen

Freitag, 13. November 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

Gymnastik mit Musik

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Schach + Spielenachmittag

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Workshop: Tarockspiel - Königrufen

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Kochen

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen
