

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Ausflug nach Jois, Weinlehrpfad**

Mittwoch, 13. August 2025 | 08:30 – 18:00

Abfahrt: 19., Bahnhof Heiligenstadt (08:30) Schnepfenhof:
Burgenländisches Schmankerlbuffet mit Krautfleckerl,
Wiener Schnitzel, Schweinsbraten mit Sauerkraut,
Hühnerkeulen gebacken... Alle Angaben vorbehaltlich
Änderungen und Druckfehler

Klub Heiligenstädter Straße 92/93

SCHNEPFENHOF Gasthaus & Weingut 7093 Jois,
Bundesstraße 1

Preis: 40,00 €

**Tischtennis/Dart/Radfahren**

Mittwoch, 13. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit
unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

**Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 13. August 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

**Smovey**

Mittwoch, 13. August 2025 | 14:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig
Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Bingo

Mittwoch, 13. August 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



smovey - Anmeldung im Klub!!!

Donnerstag, 14. August 2025 | 12:00 – 13:00

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313
99/292 161

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung



Tischtennis/Dart/Radfahren

Donnerstag, 14. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit
unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Liege Yoga

Donnerstag, 14. August 2025 | 14:00 – 16:00

Yoga im Liegen Übung eignet sich besonders, um den
Rücken zu entlasten und zu dehnen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Tischtennis/Dart/Radfahren

Montag, 18. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit
unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

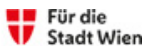
Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Sitz Yoga**

Montag, 18. August 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis
