

Veranstaltungen

Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Gymnastik im Sitzen

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Stadt Land Fluss

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Eiskaffee im Klub

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 16:00

Für die heißen Temperaturen gibt es im Klub einen leckeren Eiskaffee, der kostet 2,90€.

Gymnastik

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 14:15

Fit bleiben

Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger*innen

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede*r ist willkommen.

Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 21. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Gesellschaftsspiele

Montag, 21. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Kegeln

Montag, 21. September 2026 | 14:00 – 18:00

Im Haus Gustav Klimt
