

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Frühstück klein oder groß

Donnerstag, 23. April 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 23. April 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsam frühstücken

Donnerstag, 23. April 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4 Euro (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,
Schinken und Käse)

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung



Malen mit Hermi

Donnerstag, 23. April 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 23. April 2026 | 09:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****SelbstSicherFrau: Selbstverteidigung für mehr
Sicherheit im Alltag**

Donnerstag, 23. April 2026 | 09:00 – 12:00

In unseren Selbstverteidigungskursen für Seniorinnen lernen Damen ab 60 einfache, alltagstaugliche Techniken, um sich sicherer, ruhiger und selbstbewusster zu fühlen. Im Mittelpunkt stehen Körpergefühl, Standfestigkeit und das Vertrauen in die eigene Handlungsfähigkeit, angepasst an die individuellen körperlichen Möglichkeiten. Es geht nicht ums Kämpfen, sondern darum, sich selbst zu spüren, Grenzen wahrzunehmen und Sicherheit im eigenen Körper zu entwickeln. Die Kurse finden in einem geschützten, wertschätzenden Rahmen statt: gemeinsam mit anderen Frauen, ohne Leistungsdruck. Für Seniorinnen, die sich im Alltag sicherer fühlen möchten.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Dartspiel**

Donnerstag, 23. April 2026 | 09:30 – 10:00

ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Donnerstag, 23. April 2026 | 09:30 – 10:30

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Line Dance Fortgeschrittene

Donnerstag, 23. April 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Donnerstag, 23. April 2026 | 09:30 – 10:30

Yoga mit der Matte (Bitte Matte muss selbst mit Gebracht werden) Yoga wird auf den 23.04.2026 Verschoben von 9:30 Bis 10:30

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt