

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Spieldienachmittag

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



## Mit.Einanderfeiern:Faschingsfest

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Tanzen mit Freddy

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Trommeln

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

gratis



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



#### Line Dance

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

#### Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Workshop: Schmuckdesign

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

In unserem Workshop lernst du alles über Schmuck!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Rückengymnastik

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Englisch für Fortgeschrittene

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Trittsicher & Aktiv - Kurs 3

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßIGem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,

Gumpendorfer Straße 117

0131399276101

gratis

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Tarock

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,

Troststraße 17/7

01 31399 280 171

gratis

**Plätze: unbegrenzt**



## Nordic Walking

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

01 313 99 293 151

gratis

**Plätze: unbegrenzt**



## Gemeinsam Essen

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Spielenachmittag

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,

Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

gratis

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Englisch Konversation

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Tarock, Rummikub, Jolly und vieles mehr.

## Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,

Aichholzgasse 59

01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## kurze Sitzgymnastik

Montag, 26. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,

Albin-Hirsch-Platz 1

01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spanisch- Gedächtnistraining

Montag, 26. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Unkostenbeitrag € 2,00.-

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Elfi

Montag, 26. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

gratis

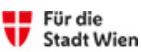
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Grätzl Polizei

Montag, 26. Januar 2026 | 13:45 – 16:00

Beratung

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kegeln

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

## Klub Burgersteingasse 1

Felbigergasse 81 1140 Wien,  
Haus Gustaf Klimt  
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzgymnastik

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Dehnen und stärken der Muskeln, Aufbau von  
Körperbewusstsein

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Basteln mit Gitti

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Unterstützung bei alltäglichen Sorgen, Problemen oder Anfragen. Die Beratung findet auf Arabisch statt. Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tischtennis

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.

Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,

Loquaiplatz 5

+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,

Neubaugürtel 6A

01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Quiz im Team

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam im Team Quizfragen beantworten

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Bauernsnapsen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Kartenspielen

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Smovey

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Winterspaziergang im Augarten

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Seelen-Klang**

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe ....etc

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Turnen mit grünen Ringen

**Klub Mildeplatz 7**

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance Kurs für Anfänger**

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

mit Tanzlehrerin Anja

**HausKlub Prater**

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Gemeinsam Brett- oder Kartenspielen.

**Klub Schönrunner Straße 107**

Schönrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey-Ringen**

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

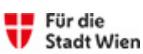
mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gedächtnistraining

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Wir trainieren das Gehirn damit es fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Chor singen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis



## Chor

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Keine Vorkenntnisse nötig

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEInander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Stadt-Land-Fluss

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ihr Wissen und Ihre Schnelligkeit ist gefragt

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,

Faistauergasse 68

01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tanzen im Sitzen

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen ist eine kunstvolle Bewegungsform zur Musik die Spaß macht! Einfache Bewegungsabläufe fördern die Durchblutung und steigern die Beweglichkeit und Körperkoordination.

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,

Laxenburger Straße 203-217/28

01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gedächtnistraining

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

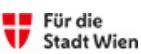
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Smovey

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,

Montleartstraße 14-18/3

01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert - viele der Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über Helfer

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,

Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kegelklub

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,

Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würferrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,

Hohe Warte 8

+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreativklub

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Bingo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück und spielen Sie gemeinsam mit unseren Klubbetreuer\*innen "Bingo". Wir wünschen Ihnen viel Glück & gute Unterhaltung!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**EDV-Beratung**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Jakkolo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Das Spiel, dass immer für Lachen und Unterhaltung sorgt!  
Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei Jakkolo!

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel und Spaß

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Smovely**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Themaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:30

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben und möchten sich der Gruppe anschließen dann schauen Sie im Klub vorbei.

## Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,

Alliogasse 24-26

+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tischtennis

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tischtennis spielen im Klub

## Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,

Obkirchergasse 16/3

0676 83 250 1069

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo im Klub

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,

Würtzlerstraße 25

+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Stadt-Land- Fluss mit Robert

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Klassisches, rundenbasiertes Schreib und Wissenspiel für mehrere Mitspieler. Bei einem ausgelosten Anfangsbuchstabe sind die Begriffe in die verschiedene vorgegebenen Kategorien einzutragen.

## Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,

Sperrgasse 17

01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## "Erholsamer Schlaf: Tipps und Tricks für ruhige Nächte

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Community Nurses (FSW) informieren zum Thema Schlaf und geben Tipps und Tricks für bessere Nachtruhe.

## HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien,

Dreyhausenstraße 29

+43 1 313 99 1100

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Vorlesen mit Renate

Montag, 26. Januar 2026 | 15:15 – 16:00

Ein paar Geschichten werden vorgelesen.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Quiz-Nachmittag mit Christian Klein

Montag, 26. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam lachen und das Gedächtnis trainieren

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,

Liebknechtgasse 32

01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gemeinsames Singen

Montag, 26. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,

Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Frauen Kunst Salon

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 18:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur mit dem Fokus auf weiblichem Empowerment

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

gratis

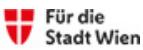
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Miteinander Essen

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Palatschinken 2,50 euro

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

---



## Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 26. Januar 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



## Gesundes Frühstück

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

---



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

---



## Yoga

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Sprachcafe

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen: persisch, türkisch, serbisch, etc.

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Yoga für Geist und Körper mit Johanna

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Trommelbewegung

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**BrunchZeit**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Lateinamerikanischer Tanz**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Sprechstunde Wiener Sozialdienste**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten Ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Frühstück und plaudern**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Line Dance**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

**Klub Gymnasiumstraße 38**

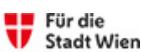
Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

 Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Meditation & Entspannung

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## **Yoga im Sitzen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Pilates auf der Matte**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Vorlesen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

## **Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

## **Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Zumba**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

## **Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Diverse Spiele

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Spielen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

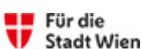
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Kreatives Basteln**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**