

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 14. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Singende Kräuterwanderung Yoga+

Dienstag, 14. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Kräuterernte zur Sommerzeit, Johanniskräuter-Heilkraft  
und Würze

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

U2 Donaustadtbrücke/Busstationen ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 14. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tauschboutique-Party „Très chic“

Dienstag, 14. Juli 2026 | 13:30 – 17:00

Willkommen zur Tauschboutique-Party - ein stilvoller  
Rahmen für nachhaltige Mode. In angenehmer  
Atmosphäre, begleitet von Musik und einem Sektempfang,  
wird Tauschen zum besonderen Erlebnis.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sprachcafé: Ukrainisch

Dienstag, 14. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Plauderrunde

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Diskutieren über aktuelle Themen

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Kegeln

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,  
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Erzählcafé

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 15:30

Geschichten aus dem eigenen Leben erzählen und einander zuhören

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 16:30

Genieße gemeinsam spielen, lachen und Spaß haben

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations-Konzentrations-und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



#### Spielesachmittag

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Eisparty

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame genießen vom Sommer mit einer Eisparty

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**



### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Eiskaffe

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf, bei einem Eiskaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Gestalten

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kunstwerkstatt mit Daksha

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Verbindung verschiedener Kunststyle2 EURO/Einheit

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Bastel-Workshop: Schmuck Teil 1 (Anmeldung erbeten)**

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsame Schmuckherstellung aus Fimo (Anmeldung erbeten)

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanzen**

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam tanzen

**Klub Weimarer Straße 8-10**Coole Zone 1180 Wien,  
Martinstraße 100**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Dienstag, 14. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Die Klubbetreuer\*innen stellen kunterbunte Wissensfragen an die Mitspieler\*innen.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lebensfest**

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Heute feiern wir das Leben! Die Schlosskogler sorgen für musikalische Stimmung, das Küchenteam verwöhnt uns kulinarisch mit verschiedenen Würstel, Salatbuffet und einer guten Torte. Kommen Sie und feiern Sie mit uns! Dieses Fest ist eine Hausveranstaltung - für BewohnerInnen kostenfrei. Klubmitglieder: EUR 10,00, externe Gäste: EUR 15,00

**Haus Penzing**Haus Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Sing-Gruppe mit Lia**

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

**HausKlub Gustav Klimt**Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



#### Shuffleboard Spielen

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein klassisches Präzisionspiel bei dem Scheiben(Pucks) über eine lange, glatte Fläche geschoben werden, um Punkte in markierten Zonen zu erzielen

#### Anderer Veranstalter

Anderer Veranstaltungsort ,

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Softbowling

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir bilden 2 Gruppen die gegeneinander antreten. Alle Pins werden aufgestellt und mit der Kugel versucht man alle Pins umzuwerfen. Das Team mit den meisten Punkten hat gewonnen.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Lustiger Nachmittag

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Sonniger Nachmittag mit Musik, guter Laune und Dosenwerfen im Garten.

#### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Shalman, Radenkovic & Fox-Rosen: Klezmer & Wir

#### Haus Margareten

Haus Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 15:45

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Technik im Alltag

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Qi Gong

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gedächtnstraining

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Konzert mit Gerhard Toth

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie einen schönen Nachmittag mit Gerhard Toth von 15 bis 16 Uhr im GastHaus.

## HausKlub Am Mühlengrund

Am Mühlengrund 1230 Wien,  
Breitenfurter Str. 269-279  
+43 1 313 99 1260

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Spielen: Rummikub

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück und spielen Sie gemeinsam mit unseren Klubbetreuer\*innen "Bingo". Wir wünschen Ihnen viel Glück & gute Unterhaltung!

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Live Musik Now

Dienstag, 14. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Konzernachmittag mit Studierenden der Musikuniversität

### HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

gratis

Einfach vorbeikommen



### Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 14. Juli 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sprachcafé

Dienstag, 14. Juli 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 08:15 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:15 Uhr - 10., Gellertplatz 7 **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe  
M1: Wienerschnitzel mit Reis und Salat M2:  
Schweinsbraten mit Reis und Salat M3: Gegrillte  
Hänchenbrust mit Reis und Salat M4: Gemüselaibchen mit  
Pommes und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub+ Gehörlosenwelt

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart,  
Nr. 179

---

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



#### Nordic Walking

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub  
erforderlich

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Frühstück

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet  
dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu  
genießen. Auf geht's!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kunst-Workshop

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastikübungen: Morning Drive

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir  
gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert  
Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst  
an die Bedürfnisse von Senior\*innen und mit viel Freude  
an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Latio-Dance

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Salsa

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Vortrag mit Dr. Bahn

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Vortrag mit Dr. Bahn

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Informationsangebot der Stadt Wien

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Kommt vorbei und entdeckt das Informationsangebot der Stadt Wien - wir freuen uns auf euch!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Zu Besuch bei Gustav Klimt: Zeitreise in sein letztes Atelier

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 12:00



## KLIMT VILLA WIEN

### Exklusivführung

#### g durch die Klimt Villa,

... der aktuellen Ausstellung, Salon und Garten. Dauer der Führung ca. 1 Std. *Danach Ausklang im Salon oder bei Schönwetter im Klimt-Garten bei Kaffee oder Tee und Klimt-Gugelhupf mit Schlagobers.* Die Gäste können nach Veranstaltungsende die Ausstellung auf eigene Faust intensiver erkunden und/oder weiter im Klimt-Garten verweilen. Dieses Angebot gilt nur für Mitglieder der Pensionist\*innenklubs für die Stadt Wien. Hier können sich Wiener Senior\*innen dafür kostenlos registrieren: [Pensionistenklubs Mitgliedschaft](#) Die Führung gibt es in zwei-wöchentlichen Abständen auch in der **Variante mit Sekt und Canapés.** Auch die Themen der Führungen wechseln sich ab. Ein Wiederkommen lohnt sich also! *Vielleicht kommt auch ein Klimt-naher Überraschungsgast dazu?!* Die Klimt Villa, alle Ausstellungsräume und der Garten sind barrierefrei. Bei schnell ausgebuchten Terminen kann ein zweiter Termin am selben Tag geöffnet werden. Informieren Sie sich hier bitte rechtzeitig darüber. Im Stornofall kann leider keine Rückerstattung erfolgen. Mit Ihrer Buchung können Sie den Besuch aber zu einem anderen, gleichartigen Klub-Termin nachholen.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Klimt Villa 1130 Wien,  
Feldmühlgasse 11  
Infotelefon Klimt-Villa: 01 876 11 25

Preis: 19,00 €

Online-Anmeldung oder Barzahlung im Klub erforderlich



### Vortrag Wiener Sozialdienste

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Bingo

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Wohlfühl-Brunch mit Lina**

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Brunch 3,50 EURO

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**LatinDance**

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance am Reumannplatz oder im Klub Waldgasse (je nach Wetterlage)! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Massage mit der Faszienrolle (abgesagt)**

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



**Smovey**

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:30 – 11:15

Einfache Übungen im Stehen und Sitzen mit Smovey-Ringen

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Sitztanz**

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Gymnastik für die Finger**

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Senior\*innen unterwegs nach Heiligenkreuz

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1150, Westbahnhof - Felberstraße Busterminal**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Heiligenkreuz

Mit Blick auf das Stift Heiligenkreuz erwartet uns der Klostergasthof mit seinem schattigen und gemütlichen Gastgarten. In der Umgebung gibt es unzählige Wald- und Wiesenwege, wo Sie auch ein Wildgehege besichtigen können.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Klostergasthof 2532 Heiligenkreuz im Wienerwald,  
Markgraf-Leopold-Platz 4

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1150, Westbahnhof - Felberstraße Busterminal**



### Qi Gong

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Senior\*innen unterwegs nach Tribuswinkel

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1170, Alszeile 73, Pensionist\*innen-Wohnhaus ALSZEILE** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Tribuswinkel

Der Naturlehrpfad im wildromantischen Schlosspark Tribuswinkel ist eine kleine und sehr angenehme Runde. Neben schattigen Plätzen zum Verweilen, bietet er auch einige Informationstafeln, die über die reiche Fauna und Flora im Park erzählen. Im Schlosspark befindet sich auch ein Rindergehege und dahinter geht man Richtung Au entlang der Schwechat. Nach dem Spaziergang haben Sie die Möglichkeit, sich bei einem traditionellen Heurigen in der Umgebung zu stärken.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rebhof Schneider 2523 Tattendorf,  
Badner Straße 1

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1170, Alszeile 73, Pensionist\*innen-Wohnhaus ALSZEILE**

**Senior\*innen unterwegs nach Wr. Neustadt – freier Nachmittag**

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1210, Am Spitz 1, vor dem Amtshaus**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Wr. Neustadt – freier Nachmittag**

Wie wäre es mit einem Ausflug nach Wiener Neustadt? Die historische Stadt bietet eine reiche Geschichte, beeindruckende Architektur und gemütliche Kaffeehäuser. Besuchen Sie den Dom, die Militärakademie und das Stadtmuseum. Genießen Sie entspannte Spaziergänge und kulturelle Highlights in einer charmanten Umgebung.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Freier Nachmittag 2700 Wiener Neustadt, Zentrum

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1210, Am Spitz 1, vor dem Amtshaus****Senior\*innen unterwegs nach Mayerling**

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1030, Würtzlerstraße 25, Pensionist\*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Mayerling**

Sie können an diesem Nachmittag das Jagdschloss Mayerling von Kronprinz Rudolf besichtigen (Kosten ab 7,20 Euro für den Eintritt sind vor Ort selbst zu bezahlen) oder aber die Umgebung auf einem der Spazierwege erkunden. Für eine Stärkung bietet sich das Gasthaus „Zum Alten Jagdschloss“ an. (Montag geschlossen!)

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Jagdschloss 2534 Mayerling, Mayerling

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1030, Würtzlerstraße 25, Pensionist\*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI****Pilates**

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



#### 80 Tage um die Klubs: Ukraine

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 11:30 – 14:00

Wir laden Sie herzlich zu einer kleinen Reise in die Ukraine ein. Es erwartet Sie ein Kennenlernen der ukrainischen Kultur, ein Workshop im traditionellen Tanz „Hopak“, sowie eine Verkostung köstlicher ukrainischer Speisen. Unser Gast des Programms, Ivan, wird traditionelle, gefühlvolle Lieder vortragen.

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Smovey

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Spielenachmittag

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Plaudern +Spielen

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam sich zwanglos ,locker und gemütlich  
Unterhalten, Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Dart

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock,  
Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Mythologie mit Daphne

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsame Mythologie Stunde

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spieelnachmittag

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Lima

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining

### Klub Weimarer Straße 8-10

Cool Zone 1180 Wien,  
Martinstraße 100

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Alles Eis

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



#### Plaudern

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Wir plaudern gegen Einsamkeit

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### LIMA mit Helga

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und  
Bewegungstraining

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis



#### (AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tarock im Klub

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspielen.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Malen

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und  
erschaffe einzigartige Kunstwerke.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tanznachmittag mit Johannes Junior

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz. Es gibt genügend Plätze. Jeder ist  
herzlich Willkommen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Chor mit Zhong

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 13:45

Chorgesang

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Malen

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Smovey Workout

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 13:30 – 13:55

Good Vibrations für den Körper

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Kleidertauschbörse

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer\*innen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



### Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Eiskaffee im Klub

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Gegen die heißen Temperaturen hilft nur einen leckeren Eiskaffee im Klub. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Linedance 1

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Linedance

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Sommer-Olympiade im HausKlub

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bei unserer Sommerolympiade werden jede Woche knifflige Spiele gespielt und Rätsel gelöst. Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen viel Erfolg!

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Klimaquiz

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Wir machen gemeinsam einen Quiznachmittag

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Qi Gong

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### *Klub+* All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

gemeinsames Tarock-Spiel

#### *Klub* Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Sesselgymnastik

Mittwoch, 15. Juli 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

#### *Klub+* fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**