

Veranstaltungen

Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

Frühstück

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Malen mit Hermi

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Yoga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Grätzel Café:Miteinander Singen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Singen macht glücklich-und gemeinsam noch viel mehr! Jede Stimme ist willkommen.

Jazz Tanz

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub

Mittagstisch

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Kreatives Basteln

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)
