

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Smovey

Mittwoch, 26. März 2025 | 10:30 – 11:00

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Plätze: unbegrenzt



Bewegung mit Köpfchen

Mittwoch, 26. März 2025 | 10:30 – 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Plätze: unbegrenzt



Pilates

Mittwoch, 26. März 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-,
Bauch- und Rückenmuskulatur

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Plätze: unbegrenzt



Quiz

Mittwoch, 26. März 2025 | 10:30 – 12:30

Gedächtnistraining

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 26. März 2025 | 11:00 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Mittwoch, 26. März 2025 | 11:00 – 12:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 26. März 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Mittwoch, 26. März 2025 | 11:00 – 12:00

auf der Matte

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen 1

Mittwoch, 26. März 2025 | 11:15 – 12:15

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis: Preis siehe Beschreibung



Museumsbesuch

Mittwoch, 26. März 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam treffen wir uns und besuchen ein Museum-
Auskunft im Klub

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

Plätze: unbegrenzt