

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Stepptanz

Freitag, 6. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzyoga

Freitag, 6. März 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Freitag, 6. März 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gesellschaftsspiele: Tarock, Schnapsen, Rummykub, etc...

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Musik

Freitag, 6. März 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

 **Für die
Stadt Wien**

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Kochen

Freitag, 6. März 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielen und Plaudern

Freitag, 6. März 2026 | 12:00 – 16:45

Mit.einander Gesellschaftsspiele spielen plaudern

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Freitag, 6. März 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 6. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 6. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach
vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Yoga

Freitag, 6. März 2026 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Darts

Freitag, 6. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Freitag, 6. März 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Musiknachmittag mit Wiener Lieder

Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 16:00

Interkulturelle Musiknachmittag

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis



Miteinander Kartenspielen

Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnaps

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter
Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



MitEinander Kochen
Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischtennis
Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Tischtennisspielen

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Schach+Tarock+Spielenachmittag
Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Tarock, Rummikub, Uno, Jolly, Skipbo uvm.

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Kegeln im Haus Kustav -Klimt
Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Tarockieren

Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tarockieren

Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spazieren im Freien

Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.
Eine Anmeldung ist erforderlich

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



NW Fortgeschritten

Freitag, 6. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga im Sitzen

Freitag, 6. März 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit,
Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte
Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in
Balance.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Cross Boccia**

Freitag, 6. März 2026 | 13:30 – 14:15

Wir spielen mit Christian Boccia

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Miteinander tanzen und singen**

Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Sitztanz**

Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Stadt, Land, Fluss**

Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt

**MitEInander Kegeln. Anmeldung im Klub!**

Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 16:30

Kegeln im Haus Tamariske

Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

ja



Die Pensionist*innen

Klubs



Gymnastik mit Bänder
Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis
Plätze: unbegrenzt



Englisch- Gedächtnistaining
Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen
Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo
Freitag, 6. März 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenbeitrag laut Beschreibung



Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"
Freitag, 6. März 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Disco-Dance

Freitag, 6. März 2026 | 15:00 – 16:00

Disco-Dance, Spaß beim gemeinsamen freien
DiscoTanzen

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Freitag, 6. März 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit
verschiedenen Übungen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitztanz

Freitag, 6. März 2026 | 15:00 – 15:45

Tanzen im Sitzen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Smovey

Freitag, 6. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig
Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 6. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle(kostenflichtig um 1,00)

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

Preis: 1,00 €
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Bauchtanz

Freitag, 6. März 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Computerstammtisch

Samstag, 7. März 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 9. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 9. März 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Montag, 9. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Geist

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten
Montag, 9. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 4€

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Frauen Sprachcafé
Montag, 9. März 2026 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Nordic Walking
Montag, 9. März 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, TrefPunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik für die Finger
Montag, 9. März 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielen und Plaudern
Montag, 9. März 2026 | 11:00 – 16:45

Gemeinsam Spielen und Austauschen

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Mit.einander Trommeln**

Montag, 9. März 2026 | 11:00 – 12:00

es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam
einfache Thymmen erlernt und gemeinsam mit Percussion
Instrumenten musiziert

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,

Melangasse 1/88

01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**