

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Sitztanz**

Montag, 24. November 2025 | 16:00 - 16:30

Tanzen im Sitzen

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Fraues Kunst Salon - Olga Smirnitskajas' Briefe an Strauss

Montag, 24. November 2025 | 16:00 - 18:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur mit dem Fokus auf weiblichem Empowerment

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 24. November 2025 | 16:30 - 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 25. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Yoga

Dienstag, 25. November 2025 | 09:00 - 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesundes Frühstück

Dienstag, 25. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Trommelbewegung

Dienstag, 25. November 2025 | 09:30 - 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 25. November 2025 | 09:30 - 12:30

Musik und Tanz

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Frühstück und plaudern

Dienstag, 25. November 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Bowlingtraining**

Dienstag, 25. November 2025 | 10:00 - 13:00

Wir trainieren gemeinsam

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien, Beheimgasse 5-7 0676 832 50 1035

Preis: 3,00 € Plätze: unbegrenzt



#### Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 25. November 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mit.Einander Tanzen

Dienstag, 25. November 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga für Anfänger\*innen

Dienstag, 25. November 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Zumba

Dienstag, 25. November 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## Line Dance für Anfänger

Dienstag, 25. November 2025 | 10:00 - 11:30

Linedance für Anfänger

#### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Line Dance**

Dienstag, 25. November 2025 | 10:15 - 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 25. November 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Meditation & Entspannung**

Dienstag, 25. November 2025 | 10:30 - 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

#### Klub+ All in Ottakring

01/31399 286131

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 25. November 2025 | 10:30 - 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis







## LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 25. November 2025 | 10:30 - 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **BrunchZeit**

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Seelen-Klang

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 16:00

 $Rummikub\ , Schnapskarten\ ,\ Tarockieren, usw.$ 

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Diverse Spiele

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis







#### Yoga für Fortgeschrittene

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Pilates auf der Matte

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Bingo mit Nariman**

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 12:00

Bingo

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Karten spielen

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

#### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Nordic Walking**

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Tarock**

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tischtennis**

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Weihnachtsmarkt

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 17:00

Der Klub lädt zu einem gemütlichen Beisammensein ein unser toller Weihnachtsmarkt lädt zum vielfältigen Stöbern ein.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Plaudern ,Kartenspielen

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 16:45

Plaudern und Austauschen ,Kartenspielen Gemeinsam

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 25. November 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im sitzen

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Gymnastik**

Dienstag, 25. November 2025 | 12:30 - 13:00

Gymnastik

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)

Dienstag, 25. November 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 25. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 25. November 2025 | 12:30 - 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Darts/Tischtennis

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **NW Fortgeschritten**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Singnachmittag

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 14:00

Singkreis: heilsames Singen

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Spielenachmittag**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B (Rummikub, Bauernschnapsen, Würfelpoker und vieles mehr.)

#### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Qi Gong

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Senior\*innenparlament in Favoriten

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 16:00

Beim Senior\*innenparlament haben Sie die Möglichkeit, Ihre Ideen und Wünsche einzubringen und Favoriten aktiv mitzugestalten.

#### Klub Herzgasse 15-19

Bezirksvorstehung Favoriten 1100 Wien, Keplerplatz 5 01 31399 280 131

gratis







#### **Smovey**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 13:30

Bewegung im Wasser

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

