

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga

Dienstag, 18. November 2025 | 09:00 - 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück

Dienstag, 18. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Trommelbewegung

Dienstag, 18. November 2025 | 09:30 - 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 18. November 2025 | 09:30 - 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







Frühstück und plaudern

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Salsa mit Viktor

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 11:00

Lateinamerikanischer Tanz

Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien, Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse 01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga für Anfänger*innen

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance

Dienstag, 18. November 2025 | 10:15 - 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







Yoga im Sitzen

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Meditation & Entspannung

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien, Prater Hauptallee

gratis







Vorlesen

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruheetc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Diverse Spiele

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga für Fortgeschrittene

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







Miteinander Karten spielen

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Kochen

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 13:30

Kulinarische Freuden erwarten dich bei Miteinander Kochen. Anmeldung nur im Klub möglich!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Therapeutisches Kochen

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 13:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis







Tarock

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Plaudern ,Kartenspielen

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 16:45

Plaudern und Austauschen "Kartenspielen Gemeinsam

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis







Yoga

Dienstag, 18. November 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im sitzen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 18. November 2025 | 12:30 - 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gymnastik

Dienstag, 18. November 2025 | 12:30 - 13:00

Gymnastik

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag

Dienstag, 18. November 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam haben wir einen Tanznachmittag im Klub.

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)

Dienstag, 18. November 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







Gesellschaftsspiele

Dienstag, 18. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts/Tischtennis

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



NW Fortgeschritten

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







Salsa Tanz

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 14:30

Lebendiger und rhythmischer Tanz mit Spaß.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Singnachmittag

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 14:00

Singkreis: heilsames Singen

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanznachmittag mit Gertschi

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 16:00

Vorbei kommen und Tanzen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B (Rummikub, Bauernschnapsen, Würfelpoker und vieles mehr.)

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis







Quiz mit Peter Bruckner

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 14:00

Es werden Kunterbunte Wissenfragen gestellt.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Modewerkstatt

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 16:00

Modeschöpfen/Upcycling Mode für das Projekt "Fashion Reloaded".

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 17:00

Spiel und Spaß

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Aidshilfe Workshop

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 - 14:30

Vortrag über sexuelle Gesundheit im Alter sowie über das Risikomanagement und Aufklärung über Angebote der Stadt Wien. Kostenloses Angebot, bitte um Anmeldung im Klub, gerne auch telefonisch unter 0131399276101. Klub

Bingo,

gratis







Grafik Design Werkstatt

Dienstag, 18. November 2025 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Mit der Unterstützung vom Programm Adobe werden aus den entstandenen Kunstwerken spannende Grafiken erstellt. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

