

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Jazzdance

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Jazzdance mit Bianca

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein
ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzgymnastik

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:30

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames
Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert,
indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken,
Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu
verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren!
Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smoveytraining

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für
eine bessere Kondition und Muskelaufbau.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gedächtnistraining**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

HausKlub AlszeileAlszeile 1170 Wien,
Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

gratis**Plätze: unbegrenzt****Jazz-Swing Tanz und Gymnastik**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung und musikalische
Gefühl**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens lernen und
das Schreibergebnis anschließend vorstellen und sich
darüber austauschen**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Ihr Wissen ist gefragt, raten Sie mit bei unserem lustigen
Quiz!**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Englisch für Fortgeschrittenen Unkostenbeitrag €2,-
p.P.**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:45

Englischkurs für Fortgeschrittene-Unkostenbeitrag €2,-
Euro p.P.**Klub Prager Straße 33**Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik und Entspannung**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub LaaerbergLaaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolge mit Zufallsprinzip.

Klub Schüttaustraße 1-39/9Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Adventkonzert**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf ein stimmungsvolles Adventkonzert
mit Petra Dinhof und Daniela Krammer.**HausKlub Am Mühlengrund**Am Mühlengrund 1230 Wien,
Breitenfurter Str. 269-279
+43 1 313 99 1260**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:30

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und
erschaffe einzigartige Kunstwerke.**Klub Troststraße 17/7**Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe
den aufregenden Spielspaß!**Klub Vivaldigasse 2**Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gedächtnistraining**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Wir machen gemeinsam Gedächtnistraining.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Miteinander Lebkuchen backen**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Mit den Klubbbesucher*Innen backen wir leckeren
Lebkuchen.**Klub Alliogasse 24-26**Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jazz-Swing Tanz und Gymnastik**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung und musikalische
Gefühl**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****10-minütiges Gesichtstraining**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:00 – 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training
für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht
frei machen.**Klub Liebknechtgasse 32**Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Turmbläser**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:00 – 17:00

Ein besinnlicher Nachmittag mit den Edlitzer
Weisenbläsern bei heißem Punsch im Garten!**HausKlub Rudolfsheim**Rudolfsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9
+ 43 1 313 99 1180**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



Fingergymnastik

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:00 – 16:30

Gymnastik für die Finger

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



YOGA

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:00 – 17:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,

Kleine Pfarrgasse 33

01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Mit.einander Trommeln

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:15 – 17:00

Trommelprobe.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wassergymnastik

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,

Reizpfenniggasse 1

0131399284111

Preis siehe Beschreibung



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Nordic Walking**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

Klub Burgersteingasse 148er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien,
48er Platz, Ecke Warwagasse
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesundes Frühstück**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Line Dance**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kunstkurs**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Salsa

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergerasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergerasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergerasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sprechstunde Wiener Sozialdienste

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lachyoga

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen
, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen
anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Leider Abgesagt!



Grätzlcafé

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 – 12:00

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer
gemütlichen Atmosphäre.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys.

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis**Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück
zum Klub

Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
676/832501096

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Diverse Spiele**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Pilates**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur!**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mit einander Essen: Toast 2,00.-€**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub Gebeten

Klub Engerthstraße 199/4Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Weihnachtfeier Nur mit Anmeldung für Klubmitglieder**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam Weihnachten

Klub Rußbergstraße 13Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211**gratis****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Spielnachmittag**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Spiele spielen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt
