



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Smovey

Mittwoch, 29. April 2026 | 10:30 – 11:30

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 29. April 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## LIMA

Mittwoch, 29. April 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 29. April 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Lachyoga

Mittwoch, 29. April 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Deh-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 29. April 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 29. April 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 29. April 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga auf der Matte

Mittwoch, 29. April 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung, Atmung, Meditation.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Frühschoppen mit Reinhard Kaiser

Mittwoch, 29. April 2026 | 11:00 – 13:00

Gemütliches Zusammensein mit Wiener und Heurigenliedern. Live von Reinhard Kaiser

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Pilates

Mittwoch, 29. April 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Zumba Mix

Mittwoch, 29. April 2026 | 11:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Jazz Dance

Mittwoch, 29. April 2026 | 11:00 – 12:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor  
Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der  
Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen  
hinein.** Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen  
Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen  
Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren  
Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs-  
und Aktivprogramm an.

### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Mit einander essen

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 16:00

Heute gib Schinken- Käsetoast. Unkostenbeitrag: €2,50.-  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Tarock im Klub**

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachcafé**

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 17:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Gesellschaftsspiele spielen**

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kartenspiele**

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spiele und Plaudern**

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 16:30

Miteinander Spielen und sich Gemeinsam Plaudern

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



### Backgammon-spiel

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 17:00

Gesellschaftsspiel lernen

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann rufen sie im Klub an.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen - ABGESAGT!

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 13:00

Anspannen, Entspannen, Meditation - NUR MIT ANMELDUNG IM KLUB!!!

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



### Smovey

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 12:30

Training mit Ringe

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Geburtsfeier für Klubmitglieder

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:00 – 17:00

Wir wollen unseren Klubmitgliedern eine kleine Freude bereiten. Es ist eine -anmeldung im Klub erforderlich.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Lima

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Yoga auf der Matte

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:30 – 13:30

Förderung von Entspannung und Beweglichkeit

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tanzen mit Smovey-Ringen

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Mittagessen

Mittwoch, 29. April 2026 | 12:30 – 13:30

Anmeldung unbedingt erforderlich! Es wird gekocht! Lass  
uns gemeinsam Mittagessen und danach noch einen  
schönen Tag im Klub verbringen!

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

Preis siehe Beschreibung



### Sitzyoga

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Workshop: Schmuck

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 16:00

Schmuckdesign aus Fimo, da es leicht zu formen ist und in vielen Farben erhältlich ist.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Spietag

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam diverse Brettspiele.

#### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Line Dance

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**



#### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Qi Gong

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Online-Anmeldung nötig**



### Jolly spielen

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 16:00

Kartenspiele

### Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Mittagessen

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 13:30

Fischgekochte Speisen, Preis € 5.-, nur mit Anmeldung

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Nordic Walking

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 14:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück  
zum Klub

### Klub Faistauergasse 68

Treffpunkt vor dem Klub Faistauergasse 1130 Wien,  
Faistauergasse 68

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

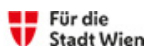
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Vortrag: Unterstützungsangebote in Wien

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 15:00

Die Community Nurses Informieren uns über verschiedene Themen und um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei !

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### LIMA mit Helga

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und  
Bewegungstraining

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Starke Muskeln. Starke Knochen

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte  
Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Farbexperimente 2 - Selbstständiges Malen

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner zu einem vorgegebenen Thema oder  
einer spannenden Maltechnik. Es wird ein  
Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"**

Mittwoch, 29. April 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll!! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser