

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

## Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Meditation & Entspannung

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


**Yoga im Sitzen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Pilates auf der Matte**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

**Klub Faistauergasse 68**

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
0676/832501096

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bodyshape Programm**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Diverse Spiele**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

**Klub Neubaugürtel 6A**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Spielen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Modenschauprobe**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Catwalk-Training von der Modegruppe Schmidgasse, momentan ist die Gruppe schon vollzählig, gerne können sie zum zuschauen vorbei kommen!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Yoga im Sitzen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Basteln und Malen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Schreibwerkstatt**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stiff und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biofrisches erscheint in neuem Licht.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tischtennis**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Klub-Exkursion: Heurigen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum "Heurigen Restaurant zur alten Weinpresse". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarock**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Kartenspielen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele .

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Nordic Walking**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mit einander Essen: Nudelaufwurf mit Salat**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten €4,50.-

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gemeinsames Mittagessen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Bitte im Klub Anmelden ! Unkostenbeitrag € 4,50

**Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Preis: 5,00 €****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plaudern, Spielen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Reden und sich unter einander Austauschen ,Gemeinsam  
spielen

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Cardio Stepaerobic**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**Preis: 11,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für AnfängerInnen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Therapeutisches Kochen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Darts**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringe

**Klub Burgersteingasse 1**Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Hilfe bei Seh und Hörschwäche**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam bekommen wir Informationen zur Hilfe bei  
Seh und Hör Schwächen**Klub Kainachgasse 37/39**Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Neujahrsfeier**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Wir feiern Neujahr mit musikalischer Unterhaltung von  
Fredy Würrer**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****LIMA-Gedächtnistraining**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter-Gedächtnis- und  
Bewegungsübungen miteinander**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt**




**Salsa**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**


**Kreatives Malen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weißgerberlande 56**

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tai Chi und Tanztraining für Fortgeschrittene**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Mexikanisches Pappmache**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen - von Masken bis Figuren in allen möglichen Formen ist alles dabei. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Tanznachmittag**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

**Klub+ All in Breitenlee**Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Salsa Tanzen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns  
Lebensfreude pur!**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Polnische Sprachkaffe**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gespräche

**Klub Hubergasse 8**Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kunst- und Kreativwerkstatt**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Kommen Sie einfach vorbei und probieren Sie in der  
Gruppe verschiedene kreative Techniken aus.**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Origami-Papierfalten für alle**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Man beginnt mit einem Stück quadratischem Papier, ein  
paar Falten, einigen wenigen Knicken und schon entsteht  
eine Figur! Was wie Magie aussieht, lässt sich leicht  
erlernen!**Klub Troststraße 17/7**Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Miteinander KOCHEN**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

VHS Kochkurs Thema "Asiatisch"

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**