

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gedächtnistraining

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sprachnachmittag

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## YOGA im Sitzen

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Meditative Technik mit körperlichen Übungen

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Sitzyoga

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



## Verschiedene Tänze mit Lie

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Exkursion Albertina

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 16:30 – 17:30

Wir besuchen die Ausstellung zum Thema "Papier"

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Schach-Spielen

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesundes Frühstück

Freitag, 9. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 9. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Frühstück

Freitag, 9. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstücken Kl.Frühstück:€ 1,50/  
gr.Frühstück:€ 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



## Miteinander Frühstücken

Freitag, 9. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## Klub Rotenhofgasse 80/10

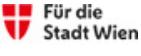
Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 9. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

## Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien,  
Siebenbrunnengasse 32

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 9. Januar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## MitEinander Trommeln

Freitag, 9. Januar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Wiener Vintage Chor

Freitag, 9. Januar 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für die Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben wollen dann schauen Sie im Klub vorbei.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance mit Anja

Freitag, 9. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)  
01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Lateinamerikanische Tänze mit Yurie**  
Freitag, 9. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Tänze

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

---



**Yoga**  
Freitag, 9. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

---



**Sitz-Yoga**  
Freitag, 9. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

---



**Kreatives Mandala malen**  
Freitag, 9. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Mandala malen dient zu Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

---



**Raum für Kreativität**  
Freitag, 9. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Englisch Konversation

Freitag, 9. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



## Folklore Tanz

Freitag, 9. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik mit Bianca

Freitag, 9. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Smovey

Freitag, 9. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Stepptanz mit Anja

Freitag, 9. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,  
Karl-Meßl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)  
01 / 31399 290 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Yoga auf der Matte**

Freitag, 9. Januar 2026 | 11:30 – 12:30

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

## **Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## **Spielenachmittag**

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## **Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## **Gymnastik mit Musik**

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## **Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## **Mit Einander Gesellschaftsspiele**

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

## **Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## **Tarock**

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Tarock

## **Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## **Sitzyoga**

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

## **Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Gymnastik

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 16:45

## Gymnastik

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Plauderrunde

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

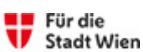
gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Spieldienstag

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Tarock, Jolly und vieles mehr.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Griechischer Gesprächstreff

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Egal ob Griechisch Ihre Muttersprache ist oder Sie die Sprache sprechen – freuen wir uns auf Ihr Kommen. Austausch über verschiedene Themen bei Kaffee und Kuchen.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## MitEinander Singen

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias , vorbei kommen und mitmachen

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach  
vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gedächtnistraining

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung  
des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer  
die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns  
erzielen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tanz mit Bianca

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanzen mit Bianca

## Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Plaudern

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Miteinander plaudern

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Neujahrfeier nur für Klubmitglieder

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis



## Gymnastik

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

## Klub Gersthofen Straße 77

Gersthofen Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofen Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

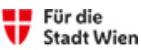
gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Kegeln im Haus Kustav -Klimt**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Spaziergang.Mind.5 Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Malen**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Kartenspiele, etc.

**Klub Weißgerberlände 56**Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Tischtennis spielen**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

**Klub+ fit und aktiv**Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## MitEInander Kochen

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Farbexperimente 1

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Glückstraining

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tarockieren

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Tarockieren

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## NW Fortgeschritten

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Spazieren im Freien

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tischtennis

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag + Schach

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Rummikub, Uno, Jolly,  
Skipbo uvm.

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



## Pilates

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## **Yoga im Sitzen**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Namaste!

## **Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Gespräche gegen Einsamkeit**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

## **Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Lachyoga**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

## **Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Tarock**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Kartenspielen

## **Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Gymnastik mit Bänder**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## **Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Miteinander Spielen: Brettspiele**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## **Klub Laer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kegeln. Anmeldung im Klub!**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam Kegeln im Haus Tamariske

**Klub+ All in Essling**Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkeg. 89**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Darts**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

"Pfeilwerfen als Aktivität"

**Klub Weimarer Straße 8-10**Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Englisch- Gedächtnistraining**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Unkostenbeitrag € 2,00,-

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzyoga**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

**Klub Böcklinstraße 43**Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt****Wer weis den so was**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Ratespiel

**Klub Montleartstraße 14-18/3**Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist\*innen

 Für die  
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Sitztanz**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Tanzchoreographien für Arme und Beine im Sitzen

**Klub Salvatorgasse 7a**Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Tischtennis für alle**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Jazzdance**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Tanzstund für alle-gemeinsam schwingen wir die Hüften!

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Yoga

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Yoga mit Christina

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kreativrunde

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit dem Mischen von Farben.

## Klub Schönrunner Straße 107

Schönrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönrunner Straße 107  
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## BINGO

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Heilige Messe in Gebärdensprache

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie vorbei und nehmen Sie an der heiligen Messe in Österreichischer Gebärdensprache teil. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Augentraining

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Stadt, Land, Fluss

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

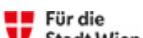
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Klangheilung mit Stimme und Instrument**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tiefenentspannung in der Gruppe, Regeneration für Körper, Geist und Seele

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Sitz-Gymnastik**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Sitztanz**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzen im Sitzen

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

**Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Preis: 1,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Spieldienst nachmittag**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander tanzen und singen**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Meditation mit Ruth**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung &amp; Ruhe, Stille &amp; zu sich kommen

**HausKlub Laaerberg**Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt****Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

**HausKlub Laaerberg**Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt****Offenes Atelier**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und  
auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält  
einen Preis!**HausKlub Alszeile**Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

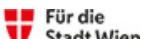
Bingo für alle (Kostenflichtig)

**Klub+ All in Breitenlee**Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und  
verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Filmnachmittag**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

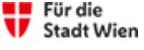
Heute laden Sie unsere Klubbetreuer\*innen zu einem gemütlichen Filmnachmittag ein. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**