

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Brett- & Kartenspiele

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz-Gymnastik

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,
Liebkechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo 1€

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von Bingo Unkostenbeitrag 1€

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Offenes Atelier

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,
Modeschöpfen

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag Klub**

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Spielenachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitztanz**

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 15:45

Tanzen im Sitzen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis**Plätze: unbegrenzt****Quiz um 15 Uhr**

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' – mit Fragen. Sei unser Quizchampion!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gemütliches Plaudern**

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Wir sprechen über Themen die uns bewegen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Gesunde Jause

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Gesunde Jause mit Obst und gesunden Leckereien

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Boule. Nur bei trockenem Wetter!

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:30 – 16:30

Spiel mit Kugeln. Stärkt die Mobilität, Konzentration und Gleichgewicht.

Klub+ All in Essling

Im Innenhof 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gedächtnistraining

Freitag, 10. Oktober 2025 | 15:45 – 16:15

Gedächtnisübungen für die Verbesserung und Erhaltung kognitiver Fähigkeiten

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


NEST-Aufführung: STRAUSS 2225 - DANCES FOR THE FUTURE

Freitag, 10. Oktober 2025 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Ballett; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt


Ballett im NEST: Strauss 2225: Dances for the Future

Freitag, 10. Oktober 2025 | 19:00 – 22:00

In Kooperation mit der Neuen Wiener Staatsoper (NEST) bekommen die Klubs ein Sonderkontingent von ermäßigten Eintrittskarten zu einem super special price von € 23! Die Bezahlung der reservierten Eintrittskarte erfolgt vor Ort. Weitere Details folgen noch...

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Neue Staatsoper im Künstlerhaus (NEST) 1010 Wien,
Karlsplatz 5

Preis siehe Beschreibung

Reservierung erforderlich! Bezahlung vor ort an der Opernkassa.


Qi Gong

Samstag, 11. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


NEST-Aufführung: STRAUSS 2225: DANCES FOR THE FUTURE

Sonntag, 12. Oktober 2025 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Ballett; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt


Qi Gong

Sonntag, 12. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


NEST-Aufführung: STRAUSS 2225: DANCES FOR THE FUTURE

Sonntag, 12. Oktober 2025 | 17:00 – 19:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Ballett; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt


Show for Kids - Mitmachkonzert

Montag, 13. Oktober 2025 | 09:00 – 11:00

mit den Kinderfreunden

Haus Prater

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 13. Oktober 2025 | 09:00 – 10:00

Schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen.

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
48er Platz
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Montag, 13. Oktober 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Sitz yoga

Montag, 13. Oktober 2025 | 09:30 – 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel und achten auf unsere Atmung

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



SprachCafé

Montag, 13. Oktober 2025 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 13. Oktober 2025 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Line Dance (für Fortgeschrittene)**

Montag, 13. Oktober 2025 | 09:30 – 11:30

Line Dance Tänze für Fortgeschrittene

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Montag, 13. Oktober 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch
den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der
Strassenbahnstation**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Salsa**

Montag, 13. Oktober 2025 | 10:00 – 11:30

Das gemeinsame Tanzen mit Viktor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 13. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und
Hände, Rücken und Bauch.**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Montag, 13. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes
Gewand mitbringen)**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Line Dance für Anfänger

Montag, 13. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Montag, 13. Oktober 2025 | 11:00 – 14:30

Ausschließlich für Fortgeschrittene Tänzer.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Trommeln

Montag, 13. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Nachrichten hören

Montag, 13. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 13. Oktober 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Kartenspielen und Plaudern**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Miteinander Spielen und sich Austauschen

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:00 – 13:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und
Atemübungen.**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Mit.einander spielen**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

Klub Bernardgasse 10Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Deutsches Sprachcafe**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für
Anfänger*innen und Fortgeschrittene**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach
vorbeikommen.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Merengue für Anfänger**

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:30 – 14:30

Das gemeinsame Tanzen mit Viktor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Gesellschaftsspiele

Montag, 13. Oktober 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tag der offenen Tür

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Tag der offenen Tür, mit Informationen rund um den
Einzug und Hausführung. Anmeldung unter 01 313 99
1120 oder bei der Rezeption.

Haus Atzgersdorf

Haus Atzgersdorf 1230 Wien,
Gatterederstraße 12
+43 1 313 99 112 0

Preis siehe Beschreibung


Kreatives Basteln

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Kreatives Basteln

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß
dabei haben nette aufmerksamkeit, Geschenke,
Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


MitEinander Nordic Walking

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Nordic Walking

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam Essen

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Tarock

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Japanischer Nachmittag - Voranmeldung im Klub notwendig!

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 17:00

Vortrag über Japan von Gaby Oberreiter - die begeisterte Urlauberin erzählt uns nach 7 Japan-Reisen von ihren Eindrücken und Erlebnissen. Begleitet mit traditionellem Essen werden wir gemeinsam in die fernöstliche Kultur eintauchen.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Umwelten - Fortsetzung des Workshops

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Durchführung eines Nachhaltigkeits-Workshop

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****kurze Sitzgymnastik**

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis**Plätze: unbegrenzt****Spaziergang**

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Wohnservice Wien stellt sich vor**

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:30 – 16:00

Die Stadt Wien bietet mit Wohnservice Wien (wohnpartner, MieterHilfe, Wohnberatung Wien) einen kompetenten Ansprechpartner bei allen Fragen rund um das Thema „Wohnen“. An diesem Termin unterstützt wohnpartner bei Fragen zu sozialen Anliegen. Die Wohnberatung Wien informiert zum Wiener Wohnticket, Vormerkgründe sowie alters- und krankheitsbedingtem Wohnbedarf.

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Plauderrunde**

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Plauderrunde mit gemeinsamer Jause! Jede*r ist willkommen. Einfach vorbeikommen.

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Qi Gong und Tai Chi**

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Herzgasse 15-19**Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Elfi**

Montag, 13. Oktober 2025 | 13:45 – 14:20

Fit Bleiben

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela**

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub+ Gehörlosenwelt**Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Qi Gong**

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kaffeekränzchen**

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer
Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Vortrag "Tier und Wir"**

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:00 – 16:00

Vortrag zur Unterstützung von Tierbesitzer*innen in Not

Klub Mildeplatz 7Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining mit Elaine**

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

verschiedene Denkspiele

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Smovey-Ringen

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:30 – 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung,
Koordination und Spaß an der Aktivität

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Chor

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen, die Spaß am gemeinsamen
Singen haben! Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:45 – 15:30

1€ / Los

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Sicher in den Öffis – Workshop und Beratung

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:30

Sie wollen sicher mit den Öffis unterwegs sein? Dann nehmen Sie an unseren Workshops mit den Wiener Linien teil. Fragen sind ausdrücklich erwünscht – Expert*innen der Wiener Linien bieten Beratung und eine lebendige Diskussion. // Folgende Themen werden u.a. besprochen und geklärt: • Was tun, wenn ein Gegenstand auf die Gleise fällt? / • Notrufsäule, Notstopp und Noteinrichtungen / • Die neuen Bahnsteigtüren und die neuen Linien / • Gefahren auf der Rolltreppe und richtiges Verhalten / • Orientierungshilfen und die unterschiedlichen Uniformen / • Vorrang der Öffis im Straßenverkehr – und vieles mehr // Um Voranmeldung im Klub wird gebeten. Angehörige, Bekannte und Kinder sind ebenfalls herzlich willkommen! Weitere Infos auf dieklubs.at oder via Klubhotline unter +43 1 313 99 170 112.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Malen

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei "Kreatives Malen".
Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner
Kreativität freien Lauf!

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer
Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt,
waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein
Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Quiz

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen miteinander verschiedene Quiz .

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kegelklub

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute
ab!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



Reisevortrag

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und
zeigt dazu viele Bilder

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo im Grätzl

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 98
+43 1 313 99 1170

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Smovey**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Stadt-Land-Fluss**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Ein Gesellschaftsspiel wird gespielt, bei dem zu einem vorgegebenen Buchstaben Begriffe in verschiedenen Kategorien gebildet werden.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis**Plätze: unbegrenzt****Vortrag: Dr.Klambauer**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen hören wir uns einen Vortrag über "Aktuelle SeniorInnenrechte" an.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis**Plätze: unbegrenzt****Activity**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Ratenspiel in Gruppen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Koordinationstanz und Gymnastik**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur
Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!!!

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und
gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaiplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo im Klub**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im
kleinen Saal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gedächtnistraining**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey Ringen**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!**Klub Weißgerberlande 56**Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreativklub**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und
gestalten Sie mit uns mit!**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Montleartstraße 14-18/3Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****EDV-Beratung**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Lima

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen