

Veranstaltungen

Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Miteinander Spielen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Sitzgymnastik

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

Line Dance

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Nordic Walking

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam zum Roten Berg und wieder zum Klub zurück

Mal Workshop

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Klub im Wohnzimmer

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Eine Veranstaltung im Haus Fortuna, daher findet das Klubleben im 2. Stock statt.

Mittagessen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit Voranmeldung

Line Dance

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub
