

Veranstaltungen

Miteinander Spaziergehen

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam erkunden wir bei einem gemütlichen Spaziergang die Umgebung unseres Klubs.

Yoga im Sitzen

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Glückstraining

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

Sitzgymnastik

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Führung im Römermuseum

Freitag, 16. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Willkommen im Römermuseum, wo die Geschichte Wiens vor fast 2000 Jahren beginnt. Hier entstand mit Vindobona ein römischer Militärstützpunkt, der sich rasch zu einer blühenden Stadt mit rund 30.000 Einwohner:innen entwickelte. Das Museum zeigt diese Entwicklung anhand vielfältiger archäologischer Funde und beeindruckender Überreste. Besonders bedeutend sind zwei ausgegrabene Offiziershäuser des ehemaligen Militärlagers. Vindobona war ein lebendiger Ort mit Menschen aus dem ganzen Römischen Reich sowie mit Tavernen, Bädern und anderen Freizeiteinrichtungen. Interaktive Stationen, Rekonstruktionen und anschauliche Objekte machen das Leben der Römer:innen bis heute erlebbar. **Organisatorisches Anmeldeschluss ist Fr., 09.10.2026. Im Eintrittspreis ist die Führung inkludiert. Bei weniger als 10 Anmeldungen wird der Termin abgesagt, bezahlte Gebühren werden rückerstattet. Bei Nichtteilnahme erfolgt ausnahmslos keine Rückerstattung und kein Alternativtermin. Sie können nach der Führung noch weiter im Museum verweilen. Sollte die Museumsführung kurzfristig krankheitsbedingt ausfallen, werden 50% vom Eintrittspreis rückerstattet.**

Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Kegeln

Freitag, 16. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam gehen wir ins Haus Tamariske kegeln. WICHTIG: Anmeldung im Klub erforderlich!

Bingo

Freitag, 16. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 16. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sittanz

Freitag, 16. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen
