Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Gymnastik mit den Smovey-Ringen
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Nordic Walking
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

Qigong
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Qi Gong oder Yoga – hier kann jede*r mitmachen. Unsere Klubtrainer*innen passen ihr Programm stets an das individuelle Können der einzelnen Teilnehmer*innen an und bieten gegebenenfalls Alternativübungen oder Übungen im Sitzen an.

Thai Chi, Qi Gong und Verschiedene Tänze
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 12:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen.

Latino Dance am Pius-Parsch-Platz
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:30

Karibische Rhythmen bei Schlechtwetter im Klub Karl-Lothringerstrasse

---

Radfahren
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Crochet "Häkeln"
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

MitEinander Frühstücken
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Starten wir gemeinsam den Tag mit eine gemeinsame Frühstück

Jazztanz mit Bianca
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Latino Dance mit Freddy
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.