

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Miteinander Frühstück

Freitag, 4. April 2025 | 09:00 – 12:00

Nur mit telefonischer Voranmeldung! Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

Preis siehe Beschreibung



Bewegung mit Freddy

Freitag, 4. April 2025 | 09:00 – 10:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Freitag, 4. April 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Freitag, 4. April 2025 | 09:00 – 10:00

Gemeinsame Mahlzeit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 4. April 2025 | 09:30 – 11:00

Gesundheit fördern, Kraft schöpfen mit Yoga

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Freitag, 4. April 2025 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

Klub+ fit und aktiv

Externer Veranstaltungsort 1050 Wien,
Siebenbrunnengasse 32
0676 / 83 250 1056 o. 0676 / 83 250 1208

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Trommeln

Freitag, 4. April 2025 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Freitag, 4. April 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga mit Matte

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance mit Anja

Freitag, 4. April 2025 | 10:00 – 00:00

Um anmeldung Klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Exkursion: zur "Angewandten,, Raum für Nachhaltigkeit

Freitag, 4. April 2025 | 10:00 – 13:00

Um anmeldung Klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Externer Veranstaltungsort 1010 Wien,
Vordere Zollamtstraße 7, 2St Raum Flux2
01 31399 29 0201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt