

Veranstaltungen

Ausflug nach Rust am Neusiedlersee

Mittwoch, 12. August 2026 | 09:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 09:00 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten) **Bitte (ganz unten) Menü**

vorbestellen: Suppe / Vorspeise: Klare Rinderbouillon mit Frittaten oder Cremesuppe mit Saisongemüse M1: Gebackenes Schweinsschnitzel mit Butterreis und grünem Salat M2: Schweinsbraten mit Kraut und Knödel M3: Gebratenes Puszta Schnitzel mit Letscho und Bratkartoffeln M4: Grillkäse auf Blattsalat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 12. August 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen.

Gymnastik mit kleinem Ball

Mittwoch, 12. August 2026 | 09:30 – 10:30

Gymnastik mit einem kleinen, luftgefüllten Ball (oft Pilates- oder Softball) ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung von Koordination und Mobilisation.

Gymnastikübungen: Morning Drive

Mittwoch, 12. August 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede*r ist willkommen.

Miteinander Spazieren gehen

Mittwoch, 12. August 2026 | 09:30 – 16:00

Latino-Dance

Mittwoch, 12. August 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

Salsa

Mittwoch, 12. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 12. August 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen

Eisparty

Mittwoch, 12. August 2026 | 10:00 – 11:00

Sommergenuss für Alle

Gemeinsames Häkeln AUF DEN NACHMITTAG VERSCHOBEN!

Mittwoch, 12. August 2026 | 10:00 – 13:00

Gemeinsam häkeln, plaudern und kreativ sein! Ob Anfänger*in oder erfahren - alle sind herzlich willkommen. In gemütlicher Atmosphäre entstehen schöne Handarbeiten, neue Ideen und nette Gespräche. Bitte eigenes Material mitbringen. Jede*r ist willkommen.
