

Veranstaltungen

Stimmklangraum

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannen auf Matten bei Klang und Stimme

Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Musik im HausKlub

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zum Musikalische Nachmittag mit Clemens Schaller ein! Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Vorsorge Treffen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Die Bestattung Himmelblau klärt über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Testament und Bestattungsvorsorge auf.

Ungarisch für Anfänger

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 15:40

Wir lernen einfache Wörter, Sätze und Satzverbindungen, die man im Alltag verwenden kann.

Tanzkurs (telefonische Anmeldung im Klub)

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir üben Paartänze. (Telefonische) Anmeldung im Klub erforderlich.

Oktoberfest

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Verbringen wir gemeinsam einen schwungvollen Nachmittag mit den "Schlosskogler Duo", welches uns musikalisch durch den Nachmittag begleitet. Einlass: 14:30 Uhr, Künstlertreffen: 15 - 17 Uhr, Verpflegung: Kürbis- Kartoffelstrudel mit Kräuterdip, Kümmelbraten mit Sauerkraut und Knödel, Apfelstrudel, Bier, Sturm, R/W Wein, A-Saft, Kostenbeitrag: Externe Gäste 15 €

Ismakogie

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen für die Tiefenmuskulatur

Wienerlieder

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem musikalischen Nachmittag ein. Freuen Sie sich auf stimmungsvolle Musik und einen gemütlichen, gemeinsamen Nachmittag. Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen.
