

Veranstaltungen

Spielenachmittag

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Pilates

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!
Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band.

Tarock im Klub

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Miteinander Kochen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Fit für den Alltag

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 12:50

Ganzkörpertraining mit Hanteln, Bändern und Matte, damit der Alltag sicherer wird.

Lima

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Englisch Gedächtnistraining

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung wird gebeten

Spielenachmittag

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele im Klub gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Mittagessen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit Voranmeldung

Line Dance

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub
