

Veranstaltungen

Latino Dance mit Freddy

Montag, 30. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

Gesellschaftsspiele

Montag, 30. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Lima

Montag, 30. November 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Deutsches Sprachcafe

Montag, 30. November 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Tischtennis

Montag, 30. November 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Spielenachmittag

Montag, 30. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Regenbogentreff: Kreativ

Montag, 30. November 2026 | 13:00 – 15:00

Beim RegenbogenTreff Kreativ steht die künstlerische Vielfalt im Mittelpunkt: Ein offener Raum für Kreativität, Austausch und gemeinsames Gestalten – ohne Vorkenntnisse. Jede*r entscheidet selbst, ob Collagen gestaltet, Bilder gemalt oder Texte geschrieben werden. Alle Lebens- und Liebesweise sind willkommen!

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Montag, 30. November 2026 | 13:00 – 16:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Musik Nachmittag

Montag, 30. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir schöne Musik, singen mit und tanzen. Um telefonische Anmeldung wird gebet.

Spielenachmittag

Montag, 30. November 2026 | 13:30 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!
