

Veranstaltungen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 19. November 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Qi Gong

Donnerstag, 19. November 2026 | 14:00 – 15:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

VHS Senior*innenquiz 2026

Donnerstag, 19. November 2026 | 15:00 – 17:00

Das VHS Senior*innenquiz findet monatlich in verschiedenen KWP-Häusern zum Leben und Bezirksklubs statt. Pro Quiz spielen 4-er-Teams gegeneinander. Die Gewinner-Teams 1. bis 3. Platz werden prämiert. Bei weniger als 8 Teams wird die Veranstaltung abgesagt. Die Teilnahme ist natürlich. Anmeldungen nimmt ausschließlich die PK-Telefon-Hotline entgegen. Tel: 01 31399 170 112. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor dem Termin. Bei überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Einlass ab 14 Uhr. Das SeniorInnen-Quiz ist eine Kooperation der Pensionist*innenklubs für die Stadt Wien mit der VHS Wien.

musikalische Reise nach Griechenland

Donnerstag, 19. November 2026 | 15:00 – 16:00

Olga-Hermine Kessarar unterhält Sie bei einer gemütlichen Klubjause.

Vorweihnachtliches Konzert

Donnerstag, 19. November 2026 | 15:00 – 16:00

mit Julia & Friend(s)

Sitzyoga

Donnerstag, 19. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 19. November 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 19. November 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Bingo

Donnerstag, 19. November 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und
erlebe den aufregenden Spielspaß! Pro Bingoschein 1€.

Sprachkaffee

Donnerstag, 19. November 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische
Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!
