

Veranstaltungen

Spielenachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

Spielenachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 17:00

Entspannt die Woche mit spielen ausklingen lassen

Gymnastik

Freitag, 25. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

Klangschalenmeditation

Freitag, 25. September 2026 | 12:30 – 13:30

Mit ein wenig Übung führt die Meditation mit Klangschalen zu tiefer Entspannung für Körper und Geist.

MitEinander Kochen

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Gymnastik

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Tarock

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock



Die Pensionist*innen
Klubs

Line Dance

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 13:50

Tanztraining für Körper und Geist

Tischtennis mit Corona/Trainer*in-Nachbarschatz

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Malen

Freitag, 25. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kreativer Ausdruck
