

Veranstaltungen

Sitz-Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Häkel-und Strickrunde

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kegeln im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

Darts im Rahmen des Klubbetriebs

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Voll ins Schwarze

Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Tischtennis

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Backen mit Doro

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Backen wir im Klub

Französisch Konversation

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!
