

Veranstaltungen

Kreatives Basteln

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Salsa

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 14:30

Gemeinsames Tanzen zu lateinamerikanischen Rhythmen

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Sitzyoga

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 15:00

Den Körper im Sitzen bewegen

Kreatives Malen

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Sudoku

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 14:00

Kleidertauschbörse

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 14:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer*innen

Kreativ mit allen Sinnen - Kunsttherapeutischer Workshop

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Durch Zeichnen, Malen, Formen, Tanzen und Schreiben können wir staunen, was entsteht und in uns steckt! Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Ganzkörper Dehnübungen

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 13:30

Streckübungen, die große Muskelgruppen ansprechen, um die Beweglichkeit zu verbessern, Verspannungen zu lösen und die Haltung zu fördern.
