

Veranstaltungen

Miteinander Spielen: Kartenspiele

Dienstag, 25. August 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Lachyoga

Dienstag, 25. August 2026 | 12:45 – 13:30

Kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen

Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 25. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 25. August 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Hula-Hoop

Dienstag, 25. August 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

Yoga im Sitzen

Dienstag, 25. August 2026 | 13:30 – 14:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Gymanstik mit Theraband

Dienstag, 25. August 2026 | 13:30 – 14:30

Vortrag Stolperfalle Mensch

Dienstag, 25. August 2026 | 13:30 – 15:00

Kuratorium Verkehrssicherheit

(ABGESAGT) Tauschboutique-Party „Très chic“

Dienstag, 25. August 2026 | 13:30 – 17:00

Willkommen zur Tauschboutique-Party - ein stilvoller Rahmen für nachhaltige Mode. In angenehmer Atmosphäre, begleitet von Musik und einem Sektempfang, wird Tauschen zum besonderen Erlebnis.

Eisparty

Dienstag, 25. August 2026 | 14:00 – 15:00

Sommergenuss für Alle
