

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Spielenachmittag

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen 2

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung



Tanznachmittag

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:30 – 16:30

gemeinsam Tanzen; Unterhalten und Spaß haben

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im sitzen

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam Entspannung

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining kombiniert

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Mit.einander Mittagessen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

gemeinsames Mittagessen

Klub Troststraße 17/7Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171**Preis siehe Beschreibung****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Spielenachmittag**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele im Klub gespielt wie z.B.
Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.**Klub Khlesplatz 6**Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181**Preis siehe Beschreibung****Workshop: Schmuck**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Schmuck.
Komm vorbei und lass dich von dem Workshop
begeistern!**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kartenspiele**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Tarock, Schnapsen, Jolly

Klub Bernardgasse 10Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277 101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**

**Bridge**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 17:30

Spielen mit viel Freude

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

Klub Favoritenstraße 18Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Soft Bowling**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Wir spielen gemeinsam Soft Bowling im Klub

Klub Muhrhoferweg 17/4Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Farbexperimente 2**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ AtelierSchmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Erste Hilfe Workshop**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Notfall? Keine Panik! Erste Hilfe einfach und sicher anwenden. Den Workshop bietet der FSW an.

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Mit Einander Essen: Toast

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten € 2,00.-

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Spielenachmittag

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock,
Würfelpoker, Jolly und vieles mehr.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Tanz in der Gruppe - AUSGEBUCHT

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitztanz mit Suni

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Tanzen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Vortrag Prama Heilung**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:30

Vortrag zur Prama-Heilung

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Tischtennis spielen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

miteinander Tischtennis spielen

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181**gratis****Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**Preis siehe Beschreibung****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Salsa

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam tanzen mit Musik

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Caffe Aktiv

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Plauderrunde

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Workshop „ Wir sind jetzt Online und Sicher

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 16:00

Informationsnachmittag über das Handy und Internet. Es wird um eine Telefonische Anmeldung im Klub gebeten.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Ganzkörpertraining mit Matthias

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining mit Matthias

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gehirn bleib fit

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis


Gemeinsam Essen

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person).
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

**Jazzdance**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Wehlstraße 164am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schach spielen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Miteinander Schach spielen

Klub Gersthofer Straße 77Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mit.Einander Spielen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Karten und Gesellschaftsspiele

Klub Schüttaustraße 1-39/9Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Seniorentanz**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Kräftigen Sie mit Suni Löschner Ihren Körper bei Musik und Tanz ab 14:00 Uhr im Gast.Haus.

Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gesunde Bewegung im Sitzen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Mandala Malen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Ausmalen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Themenaustausch mit der Österreichischen
Community**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Flohmarkt**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Secondhand neues Leben

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Klassische Musik

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Unsere Bewohnerin Fr. Weihs gestaltet für Sie einen klassischen Musiknachmittag. Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sesselgymnastik

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 14:30

sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Plauderrunde

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Neue Brettspiele

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Es werden neue interessante Brettspiele vorgestellt und gemeinsam getestet.

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Linedance Anfänger

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Linedance Anfänger

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gemeinsam Essen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person).
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis**Miteinander Spielen: Kartenspiele**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander
Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit
uns!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:30 – 15:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig
Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung**Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir
traditionelle Musik singen

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt**