

Veranstaltungen

Informationsangebot der Stadt Wien

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 12:00

Kommt vorbei und entdeckt das Informationsangebot der Stadt Wien - wir freuen uns auf euch!

Latino Dance

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Radfahren

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Vortrag mit Dr Ban

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen

Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen
