

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Latino Dance mit Freddy

Freitag, 16. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-
Einheit begeistern!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Englisch Konversation

Freitag, 16. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie
Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und
Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht
Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2
€; Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Kreative Handarbeit

Freitag, 16. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Kreatives Gestalten mit Papier, Textil u.v.m

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Freitag, 16. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist (Bitte
Matte selbst mit nehmen)

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Dartspiel

Freitag, 16. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gesunde Jause mit Information

Freitag, 16. Oktober 2026 | 11:15 – 12:30

Wir schneiden Frisches Gemüse Produzieren Herzhafte Brotaufstriche Gesunde Jause ist eine ausgewogene Zwischenmahlzeit, die den Körper mit wichtiger Energie und Nährstoffen versorgt. Und wir Sprechen auch wie man sich im Reifen alter Gesund ernährt .Bitte um Anmeldung im Klub

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Gymnastik mit Musik

Freitag, 16. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sitzzyoga

Freitag, 16. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Spielenachmittag

Freitag, 16. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kochen**

Freitag, 16. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,

Albin-Hirsch-Platz 1

01 313 99 28 11 02

gratis**Plätze: unbegrenzt**