

Veranstaltungen

Dartspielen

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

Qi Gong

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Würfelpoker

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam Spielen

Vortrag: Bewegung-Die Essenz des Lebens

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:30

Informationsveranstaltung der Community Nurses

Sesselgymnastik

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Bridge

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr.

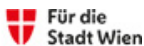
Linedance 1

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Linedance



Die Pensionist*innen
Klubs



Jazzdance

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:30 – 17:00

Jazzdance für Anfänger & Fortgeschrittene

Fitness +60

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:30 – 15:30

Sanftes Training für Menschen +60 zur Beweglichkeit, Kraft

Klub Geschlossen

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:30 – 18:00

An diesen Tag ist der Klub Geschlossen wegen der Großveranstaltung Rudolfsheim- Fünfhauser Dämmershoppen. Es ist eine Anmeldung im Klub erforderlich oder bei der Klub Hotline (Tel: 01 313 99 170 1120). **Doppelanmeldung sind nicht möglich !**
