

Veranstaltungen

Informationsnachmittag mit Führungen im Haus Trazerberg

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:00

Liebe Interessenten, liebe Interessentinnen, wenn Sie an unserem Informationsnachmittag teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine telefonische Anmeldung unter 0131399 1230 oder um eine persönliche Anmeldung an der Rezeption. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

Gymnastik Smovey

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung mit Ringen

Plauderrunde

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen

Strickrunde

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Tai Chi, Qi Gong

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung und Entspannung durch Sport

LIMA

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter - Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 15:00



Die **Wiener**

Gesundheitsförderung - WiG und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

Darts

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Smovey

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 15:00

Ganzkörpertraining

Kaffeekränzchen

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.
