

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



### **BrunchZeit**

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Seelen-Klang

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 – 16:00

Rummikub ,Schnapskarten , Tarockieren,usw.

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Diverse Spiele**

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt







### Yoga für Fortgeschrittene

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Pilates auf der Matte

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Bingo mit Nariman**

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 12:00

Bingo

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Modenschau-Training

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 12:00

Unsere engagierten Senior\*innen proben für den nächste Modenschau-Auftritt. Dabei wird es im Klub etwas lauter, mit Musik und Catwalk.

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Detals siehe Beschreibung



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 25. November 2025 | 11:15 - 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt







### Miteinander Karten spielen

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Nordic Walking**

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Tarock

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Tischtennis**

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis







### Weihnachtsmarkt

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 17:00

Der Klub lädt zu einem gemütlichen Beisammensein ein unser toller Weihnachtsmarkt lädt zum vielfältigen Stöbern ein.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Plaudern ,Kartenspielen

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 16:45

Plaudern und Austauschen ,Kartenspielen Gemeinsam

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga

Dienstag, 25. November 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im sitzen

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik

Dienstag, 25. November 2025 | 12:30 - 13:00

Gymnastik

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis







### Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)

Dienstag, 25. November 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 25. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 25. November 2025 | 12:30 - 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Kreatives Basteln**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt







### **Darts/Tischtennis**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **NW Fortgeschritten**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Singnachmittag

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 14:00

Singkreis: heilsames Singen

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Spielenachmittag**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B (Rummikub, Bauernschnapsen, Würfelpoker und vieles mehr.)

### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis







### Qi Gong

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Senior\*innenparlament in Favoriten

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 16:00

Beim Senior\*innenparlament haben Sie die Möglichkeit, Ihre Ideen und Wünsche einzubringen und Favoriten aktiv mitzugestalten.

# Klub Herzgasse 15-19

Bezirksvorstehung Favoriten 1100 Wien, Keplerplatz 5 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Smovey**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 13:30

Bewegung im Wasser

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Jazz-Swing Tanz**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 14:00

Tanzen für Anfänger

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tarock

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 17:00

Spiel und Spaß

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







### Mexikanisches Pappmache

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen - von Masken bis Figuren in allen möglichen Formen ist alles dabei. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Salsa Tanzen

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 15:00

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Smovev

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 13:30

Bewegung mit Ringen

# Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Schreibwerkstatt

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 14:00

Träumen Sie davon, Ihre eigenen Geschichten auf Papier zu bringen? Entdecken Sie jetzt den passenden Literaturund Schreibkurs bei uns im Klub und erzählen Sie Ihre Geschichte.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Italienischer Musiknachmittag

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 15:00

Musik und Tanz - Gemeinsam tanzen wir zu italienischer Musik!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis







# Adventmarkt im Klub mit Claudia

Dienstag, 25. November 2025 | 13:00 - 15:00

Mit Anmeldung im Klub wird gebeten Unkostenbeitrag 10,00.-€

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### **Line Dance**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:15 - 14:15

Tanzen

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sprachcafé

Dienstag, 25. November 2025 | 13:30 - 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Lima

Dienstag, 25. November 2025 | 13:30 - 15:00

Gedächtnistraining

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Tanznachmittag mit Peter Bruckner

Dienstag, 25. November 2025 | 13:30 - 16:30

Musik und Tanz

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







### Sitzgymnastik

Dienstag, 25. November 2025 | 13:30 - 14:00

Bewegung im Sitzen

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik

Dienstag, 25. November 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Theraband

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 25. November 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Kubanischer Tanz**

Dienstag, 25. November 2025 | 13:30 - 15:00

Tanzen mit Victor

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 25. November 2025 | 13:30 - 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis







# Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 25. November 2025 | 13:45 - 14:45

Um Anmeldung im Klub gebeten

# Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

