

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga

Dienstag, 17. März 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafe

Dienstag, 17. März 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen: persisch, türkisch, serbisch, etc.

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 17. März 2026 | 09:00 – 10:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trommelbewegung

Dienstag, 17. März 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 17. März 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 17. März 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


MitEinander Tanzen

Dienstag, 17. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Frühstück und plaudern

Dienstag, 17. März 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 17. März 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Sitzgymnastik**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

Klub+ All in EsslingTelephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Meditation**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance
und Wohlbefinden**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordicwalking & Gymnastik**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 17. März 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht
und die Bewegung verbessert. max. 20 Teilnehmer*innen**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Pilates auf der Matte

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Cardio Stepaerobic

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Diverse Spiele

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Dienstag, 17. März 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Basteln und Malen

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tischtennis**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielen und Plaudern**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam Spielen und Austauschen

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub,
Bauernschnapsen, Würfelpoker und vieles mehr.**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schreibwerkstatt**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift
und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und
bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser
Schreibübungen leitet der Dichter und Bildende Künstler
Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Kartenspielen**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Kartenspiele

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Nordic Walking**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis**Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Miteinander verschiedene Spiele spielen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und
erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten
wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plauderrunde**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist! max.
20 Teilnehmer*innen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachcafe Deutsch**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 14:00

Konversation auf Deutsch

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Therapeutisches Kochen

Dienstag, 17. März 2026 | 12:30 – 13:30

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Darts/ Tischtennis

Dienstag, 17. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tanzen mit Smovey-Ringen

Dienstag, 17. März 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 17. März 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Frauensprachcafe

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander essen**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 14:00

Heute gibt es Spaghetti Carbonara mit Salat. Unkosten
beitrag: € 5,00; mit Anmeldung im Klub gebeten.**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Spielenachmittag**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Smovey**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Vortrag -Community Nurses**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 15:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von
Community Nurses gegeben. Kommen Sie zu uns, um
weitere Informationen zu erhalten.**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



Yoga im Sitzen

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzyoga

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,

Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt