

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sitzgymnastik

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 13:45

Sitzgymnastik um Körper und Geist in Schwung zu halten  
mit Trainer Matthias

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Miteinander Spielen

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 16:30

Gesellschafts Spiele spielen

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesellschaftsspiele

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

## Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kartenspiele

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Bauernschnapsen

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Line Dance für Anfänger

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Basteln

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Um anmeldung im klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga im Sitzen

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Feiern: Geburtstagsfeier

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Wir wollen unseren Klubmitgliedern zum Geburtstag eine kleine Freude bereiten.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Arabisches Sprachcafé

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Entdecke den Zauber der arabischen Sprache - bei unserem Arabischen Sprachkaffee!

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Griechisches Sprachcafé

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Kalimera! Konversation auf Griechisch!

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Kegeln im Haus Prater

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0676 83 250 1019

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Rückenfit auf der Matte

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Kaffeekränzchen

Montag, 26. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf bei einem Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Qi Gong**

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey Ringen**

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weißgerberlande 56**

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong und Tai Chi**

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Miteinander:Spielen**

Montag, 26. Mai 2025 | 13:30 – 17:30

Brettespiele

**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus TAMARISKE**

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Anmeldung im Klub unter 01-313 99/ 292 161

**Klub Melangasse 1/88**Externer Veranstaltungsort 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01-313 99/1270**Preis siehe Beschreibung****Gemeinsame Jause**

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 12:00

gemeinsam Jausnen mit plaudern

**Klub Burgersteingasse 1**Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Sitz Yoga**

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr  
sanft und belasten die Gelenke weniger.**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221**Preis siehe Beschreibung****Spaziergang**

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221**Preis siehe Beschreibung****Darts**

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sich schreibend erinnern: Schreibwerkstatt

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 15:30

Kreative Anleitung zum Erinnern und zum Schreiben.

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Schach spielen

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Miteinander Schach spielen

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bauernschnapsen

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Workshop: Vortrag der Hilfsgemeinschaft**

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Hilfsmittel für den Alltag

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Themenaustausch mit der Polnischen Community**

Montag, 26. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen.

**Klub Alliogasse 24-26**

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Smovey-Ringen**

Montag, 26. Mai 2025 | 14:15 – 15:00

mit den Smovey-Ringen fördern wir Bewegung,  
Koordination und Spaß an der Aktivität

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gesunde Jause**

Montag, 26. Mai 2025 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Kreativgruppe - Handarbeiten**

Montag, 26. Mai 2025 | 14:30 – 16:00

Heute lädt Sie unsere Kreativgruppe in den HausKlub ein.  
Im Vordergrund steht das gemeinsame Handarbeiten -  
Häkeln & Stricken. Wir freuen uns auf viele fleißige  
Besucher\*innen!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Stadt, Land**

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Wir wünschen viel Spaß !

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Fremde-Sprache Nachmittag**

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Wir konnten gemeinsam die englische Sprache üben, um  
Ihre Fähigkeiten zu verbessern.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Das Wissen von den Klubbesucher\*Innen wird getestet.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)**

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und  
Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in  
arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Koordinationstanz und Gymnastik**

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur  
Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger\*innen**

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Stadt-Land-Fluss**

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Ein Gesellschaftsspiel wir gespielt, bei dem zu einem  
vorgegebenen Buchstaben Begriffe in verschiedenen  
Kategorien gebildet werden.

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!!!

**HausKlub Rossau**

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 15:30

Zahlenquiz mit zufallsreihenfolge

**Klub Erzherzog-Karl-Straße 169**

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 15:30

Wir spielen Bingo, kosten pro Schein 1 Euro es gibt 3 Gewinne

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo im Klub

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bunter Nachmittag stationärer Bereich2

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Die Bewohner\*innen des stationären Bereiches2, GWSB2, genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.  
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo im Gehörlosenklub Mariahilf

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.  
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

### HausKlub Mariahilf

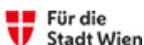
Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### EDV-Beratung

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 17:00

Kurs zur Beratung mit Handys und Laptops

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Smovey

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Plaudernachmittag

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 17:00

Wir unterhalten uns mit den Klubmitgliedern über  
verschiedene Themen um Sie besser kennen zulernen.

#### Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Workshop mit der Psychologin

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:30

Auf Arabisch

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Kegelklub

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute  
ab!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Spielenachmittag

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Machen Sie mit bei ausgesuchten Spielen des Nachmittags!

### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreativklub

Montag, 26. Mai 2025 | 15:00 – 17:00

Entdecken Sie Ihre kreative Ader. Inspiration mit Papier, Farbe und anderen Materialien.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey

Montag, 26. Mai 2025 | 15:30 – 16:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Klub-Exkursion: Bezirksmuseum

Montag, 26. Mai 2025 | 16:00 – 17:00

Zusammen gehen wir ins Bezirksmuseum!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Frauen Kunst Salon

Montag, 26. Mai 2025 | 16:00 – 18:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur mit dem Fokus auf weiblichem Empowerment

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Singkreis

Montag, 26. Mai 2025 | 16:00 – 17:00

Gemeinsam Singen

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 26. Mai 2025 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### SprachCafé

Dienstag, 27. Mai 2025 | 09:00 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter  
Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch  
verbessern.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**



### Yoga

Dienstag, 27. Mai 2025 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sonderausflug nach Schloss Hof

Dienstag, 27. Mai 2025 | 09:00 – 18:00

Abfahrt: 23; Gatterederstraße 12, Haus Atzgersdorf (09:00)  
Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Kräftige Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel; Wiener Schnitzel vom Schwein mit Petersilerdäpfel und Salat; Apfelstrudel mit Schlagobers Menü 2: Suppe und Nachspeise; Gebackene Pute mit Petersilerdäpfel und Salat Menü 3: Suppe und Nachspeise; Putengeschnetztes mit Gemüse und Reis Menü 4: Suppe und Nachspeise; Gebackene Scholle mit Petersilerdäpfel und Salat Menü 5: Suppe und Nachspeise; Naturschnitzel mit Reis und Salat Menü 6: Suppe und Nachspeise; Schafkäse Spinatstrudel mit Petersilerdäpfel und Kräutersauce Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

## Haus Atzgersdorf

Schloss Hof 2294 Schloßhof,  
Schloßhof 1

**Preis: 40,00 €**



## Ausflug nach Schiltern, Kittenberger Erlebnisgärten

Dienstag, 27. Mai 2025 | 09:00 – 18:00

Abfahrt: 23; Breitenfurter Straße 269, KWP Haus am Mühlengrund ( 09:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Tagessuppe; Schweinsbraten mit Speckkraut und Serviettenknödel; Hausgemachter Apfelstrudel Menü 2: Suppe und Nachspeise; Gemüselasagne mit kleinem Salatteller Menü 3: Suppe und Nachspeise; Hühnerfilet gegrillt auf Kräuterreis und saisonalem Gemüse Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

## Haus Am Mühlengrund

Kittenberger Erlebnisgärten 3553 Langenlois,  
Schiltern, Laabergstraße 15

**Preis: 40,00 €**



## Frauensprachcafe: Deutsch trainieren

Dienstag, 27. Mai 2025 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Trommelbewegung

Dienstag, 27. Mai 2025 | 09:30 – 10:30

Wir trommeln mit Djembetrommeln

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### Line-Dance Fortgeschnittene

Dienstag, 27. Mai 2025 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 27. Mai 2025 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA

Dienstag, 27. Mai 2025 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA

Dienstag, 27. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.

### Klub

Flohmarkt im klub ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### LIMA

Dienstag, 27. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden.

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Meditation & Entspannung

Dienstag, 27. Mai 2025 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Pilates

Dienstag, 27. Mai 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Nur mit Voranmeldung: Miteinander Brunchen

Dienstag, 27. Mai 2025 | 11:00 – 12:00

Einladung zu einem gemütlichen Start in den Tag mit kleinem Brunch, viel Zeit zum Plaudern und guter Musik vom Band. Kostenbeitrag 5,00 €. Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



### Yoga

Dienstag, 27. Mai 2025 | 11:15 – 12:15

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Miteinander Karten spielen

Dienstag, 27. Mai 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Kartenspiele

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga

Dienstag, 27. Mai 2025 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gemeinsames Beisamensein

Dienstag, 27. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen  
Beisamensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich  
unterhalten

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzyoga

Dienstag, 27. Mai 2025 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander tanzen

Dienstag, 27. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Leichte Bewegung zu fröhlicher Musik

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Gymnastik

Dienstag, 27. Mai 2025 | 12:30 – 13:00

gemeinsame Bewegung für unseren Körper

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bowling - Kegeln (mit Anmeldung)

Dienstag, 27. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner machen wir  
Spiel und Spaß

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**



### Mittagstisch

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam genießen wir ein warmes Mittagessen.  
Unkostenbeitrag 4,50€

### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander spielen

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Pokern, Rummikub

### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bewegung im Freien: Nordic Walking

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet  
dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu  
genießen. Auf geht's!

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bridge

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 17:30

Spielen mit viel Freude

### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Basteln

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Um anmeldung im klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tischtennis

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tarok

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Kartenspielen

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Mit.Einander Plaudern

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

gemeinsame Gesprächsrunden

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Gesellschaftsspiele

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarok

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

gemeinsam Tarokieren

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mexikanisches Pappmache

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze**

Dienstag, 27. Mai 2025 | 13:00 – 15:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**