

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Besuch im Heeresgeschichtlichen Museum**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Treffpunkt vor Ort - Eintritt 2,50EUR

**Klub Böcklinstraße 43**

Heeresgeschichtliche Museum 1030 Wien,  
Arsenal 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Schachspielen**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Schachspielen

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesunde Ernährung**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Vortrag der Community Nurses

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung  
im Klub erforderlich!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Sitzgymnastik mit Matthias**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Therabändern im Sitzen. Bitte wenn möglich eigene Therabänder mitnehmen!

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tanzen mit Lie Anfänger\*innen**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tanzen im Sitzen**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen ist eine kunstvolle Bewegungsform zur Musik die Spaß macht! Einfache Bewegungsabläufe fördern die Durchblutung und steigern die Beweglichkeit und Körperkoordination.

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Workshop "Singen tut gut" Teil 2: Singen in die Lebensfreude**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke deine Lebensfreude neu durchs Singen: durch fröhliche Lieder und Kreistänze, Lachyogaübungen und Qualitätentönen. Einfach vorbei kommen! Keine Vorerfahrung nötig!

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Gedächtnistraining**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

### **Klub Khlesplatz 6**

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6

01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**