

Veranstaltungen

Line Dance für Anfänger

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger- laufender Kurs

Jazz Dance mit Bianca

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 12:00

Tanz hält fit im Kopf & Körper. Wir trainieren Balance, Rythmusgefühl und machen Choreos, die Spaß machen - ohne Druck, mit viel Musik.

Radfahren

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Bowlingtraining

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 12:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

Gedächtnistraining

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 29. September 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Tischtennis

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Tarock

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

Spielenachmittag

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Pilates

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 13:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!
