

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



MitEinander Kegeln. Anmeldung im Klub!

Freitag, 27. März 2026 | 14:00 – 16:30

Kegeln im Haus Tamariske

Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

ja



Gymnastik mit Bänder

Freitag, 27. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Englisch- Gedächtnistaining

Freitag, 27. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 27. März 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Sudoku

Freitag, 27. März 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander tanzen und singen

Freitag, 27. März 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"

Freitag, 27. März 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,

Ahornergasse 11

0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Dart

Freitag, 27. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dart ist ein Wurfsportspiel, in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Freitag, 27. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Bauchtanz

Freitag, 27. März 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Computerstammtisch

Samstag, 28. März 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 30. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Frauen Sprachcafé

Montag, 30. März 2026 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



MitEinander Tanzen

Montag, 30. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Nordic Walking

Montag, 30. März 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, TrefPunkt 1.Tor bei der Straßenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 30. März 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spielen und Plaudern

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 16:30

Gemeinsam Spielen und Austauschen

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt



MitEinander Trommeln

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gesellschaftsspiele

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,

Wehlistraße 164

01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,

Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)

01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,

Ahornergasse 11

0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Tarocknachmittag

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Radfahren "Wetterbedingt"

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Gesellschaftsspiele

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen,die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Qi Gong

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations-, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Nordic-Walking-Runde

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Singkreis

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Heilsame Lieder und Mantren mit Gitarrenbegleitung

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielnachmittag

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Miteinander Plaudern

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemütliche Plauderrunde

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gemeinsam Essen

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik im Sitzen

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,

Favoritenstraße 18

01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spanisch- Gedächtnistraining

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Grieseneckergasse 5 1200 Wien,

Grieseneckergasse 5

01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Smovey im Sitzen

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:15

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Basteln

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Grätzlpolizei

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Besuch von der Grätzlpolizei

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln im Haus Prater

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Frühlingsspaziergang im Augarten

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Workshop: Pflege und Betreuungsmöglichkeiten in Wien

Montag, 30. März 2026 | 14:30 – 16:00

Gemeinsam mit Community Nursing machen wir einen Workshop zum Thema-Pflege und Betreuungsmöglichkeiten in Wien

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Bingo

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Smovey

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**NEST-Aufführung: PLANET: BALLETT**

Montag, 30. März 2026 | 17:30 – 20:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte
NEST (Neue Staatsoper): Physical Introduction zum Ballett
Visionary Dances; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 10,00 €
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**