

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Plaudern gegen Einsamkeit

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Sittanz

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 15:30

Lass uns gemeinsam zu verschiedenen Musikrichtungen
im Sitzen tanzen!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr
Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen
Sie mit!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



Offener Austropop Nachmittag

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 16:30

"Bühne" frei!!! Unter der Leitung von Niki Kerndle spielen
wir gemeinsam Klassiker der Österreichischen Popmusik
und andere alte und neue Hader. Einfach deine Stimme,
dein Instrument oder einfach deine gute Laune mitbringen
und loslegen!

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Quiz mit Christian

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 16:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' – mit
Fragen. Sei unser Quizchampion!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Offenes Atelier

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,
Modeschöpfen

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Eiskaffee

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 17:00

Genießen Sie einen köstlichen Eiskaffee

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag Klub

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Spielenachmittag von 15:00 bis 16:00
Uhr im Keller bei der Kegelbahn.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Boule mit Gerhard

Freitag, 26. September 2025 | 15:30 – 16:30

Spiel und Spaß mit Kugeln im Freien

Klub+ All in Essling

Im Hof der Wohnhausanlage 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gusunde Jause

Freitag, 26. September 2025 | 15:30 – 17:00

Wir essen zusammen im Klub was Gesundes

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 26. September 2025 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 0,50-.

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Samstag, 27. September 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Sonntag, 28. September 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Chinesischer Chor

Sonntag, 28. September 2025 | 14:00 – 15:30

Chinesischer Gesangs Chor

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

Leider Abgesagt!



Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Montag, 29. September 2025 | 08:45 – 18:00

Abfahrt: 13., Dr. Schober Straße 3 (08:45) Abfahrtsstelle
2: 13., Schrutkagasse 63 (09:00) Abfahrtsstelle 3: 13.,
Hietzinger Platzl vor der Polizeistation/Kirche (09:15) Preis
mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem
Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Rindsuppe
mit Frittaten oder Leberknödel; Ausgelöstes Backhendl
mit Kürbispanade auf gemischtem Salat Menü 2: Suppe;
Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat Alle
Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Föhrenhof

Alpakahof Hahn 3912 Grafenschlag,
Kleinnondorf 14

Preis: 40,00 €



Nordic Walking

Montag, 29. September 2025 | 09:00 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken. Treffpunkt 48er Platz

Klub Burgersteingasse 1

Externer Veranstaltungsort ,

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Montag, 29. September 2025 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Geist.

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Montag, 29. September 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung





Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Frühstück

Montag, 29. September 2025 | 09:15 – 11:00

Das gemeinsame Frühstück im Klub Unkostenbeitrag:
Kleines Frühstück 1,50€ Großes Frühstück: 3€

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Sitzyoga

Montag, 29. September 2025 | 09:30 – 10:30

Sitzyoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackenstretch, Schultern rollen ect.

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 29. September 2025 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 29. September 2025 | 09:30 – 11:00

Line Dance für Fortgeschrittene. Eine Absage ohne
vorherige Ankündigung ist möglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Salsa am Pius Parsch Platz

Montag, 29. September 2025 | 10:00 – 11:30

Das gemeinsame Tanzen von Salsa am Pius Parsch Platz
mit Viktor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

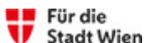
Pius Parsch Platz 1210 Wien,
Pius Parsch Platz

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 29. September 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,
Brigittaplatz. K
01313 99 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander tanzen

Montag, 29. September 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Würfeln

Montag, 29. September 2025 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 29. September 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsam Kochen

Montag, 29. September 2025 | 10:00 – 12:00

Gemeinsames Kochen arabischer Gerichte

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik für die Finger

Montag, 29. September 2025 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 29. September 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Montag, 29. September 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Spielen

Montag, 29. September 2025 | 10:30 – 16:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl! Wir sind ein Cooler Klub, genießen sie in der heißen Zeit die Klimaanlage bei uns!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey - Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 29. September 2025 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys.

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**MitEinander Nordic Walking**

Montag, 29. September 2025 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

Klub+ All in EsslingEssling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**MitEinander trommeln**

Montag, 29. September 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis**
Plätze: unbegrenzt**Line Dance für Anfänger**

Montag, 29. September 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam tanzen wir zur Musik

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**Miteinander Nachrichten hören**

Montag, 29. September 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**Sitzgymnastik (im kleinen Raum)**

Montag, 29. September 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Line Dance

Montag, 29. September 2025 | 11:00 – 00:00

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mit.einander Trommeln

Montag, 29. September 2025 | 11:00 – 12:00

es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam
einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion
Instrumenten musiziert

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 29. September 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsames Mittagessen

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten. € 4,50 pro Portion

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spiele Nachmittag

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander
Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit
uns!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

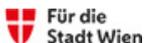
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Spielenachmittag

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 16:45

Gemeinsam Brett- oder Kartenspiele spielen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zur Musik

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Englische Konversation für Fortgeschrittene

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 13:00

Entspanntes Plaudern in Englisch

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Grundreinigung

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 17:00

Klub Geschlossen wegen Grundreinigung

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 13:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Schach

Montag, 29. September 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Merengue für Anfänger

Montag, 29. September 2025 | 12:30 – 14:30

Tanzen mit Viktor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts

Montag, 29. September 2025 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Montag, 29. September 2025 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander CHORsingen

Montag, 29. September 2025 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 29. September 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik

Montag, 29. September 2025 | 12:30 – 13:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 29. September 2025 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spiele-Nachmittag

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 17:00

Um anmelung im klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Oktoberfest

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 16:00

Tanz und Musik

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Tarock

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 14:00

Mit dem Rhythmus der Musik, tanzen wir zusammen und die Atmosphäre genießen

Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis



Seniorenparlament

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 14:00

Eine Plattform der direkten Kommunikation mit den Senior*innen.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Englisch Konversation

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€)

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Senior*Innen Parlament

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 16:30

Wir besprechen Wichtige Themen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln mit Ton

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 14:00

Basteln mit Ton

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!



Sitzgymnastik

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 17:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
Gymnastik

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß
dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke,
Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Deutsches Sprachcafe

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 14:00

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für
Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitzturnen mit Senada

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Sturzprophylaxe

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 29. September 2025 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



kurze Sitzgymnastik

Montag, 29. September 2025 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz Yoga

Montag, 29. September 2025 | 13:30 – 14:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr
sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Spaziergang

Montag, 29. September 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Qi Gong und Tai Chi

Montag, 29. September 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Lesekreis

Montag, 29. September 2025 | 13:30 – 14:30

Geschichten berühren, bringen uns zum Lächeln oder Nachdenken. Wir lesen kurze Texte, die du dir vorab im Klub abholen kannst. In der Runde sprechen wir darüber, tauschen Gedanken aus und lesen auch mal gemeinsam. Keine Vorkenntnisse nötig.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Montag, 29. September 2025 | 13:30 – 14:30

1€ / Los

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Qi Gong

Montag, 29. September 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Montag, 29. September 2025 | 13:45 – 17:00

Mit einem vergünstigten **Kombi-Ticket von 23 Euro** erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien.

Treffpunkt: 13:45 vor dem Eingang zum Haus des Meeres. **Beginn der Führung 14:00**, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von Haus des Meeres-Jahrekarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Haus des Meeres 1060 Wien,
Fritz Grünbaumplatz 1
PK Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung



Jausnen mit plaudern

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

miteinander Jausnen und sich nett unterhalten

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Quiz mit Christian Klein

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Wir spielen gegeneinander mit unserem Trainer Christian Klein Quiz und er stellt viele verschiedene Fragen über jede Kategorie.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl durchgeführt werden.

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz Turnen

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Turnen im Sitzen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden verschiedene Themen besprochen, falls auch Sie Interesse haben und möchten zur der Gruppe dazustossen, dann kommen Sie einfach im Klub vorbei.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesunde Jause

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 16:00

Miteinander Jausnen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Gymnastik mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanz-Nachmittag mit Reini Kaiser

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

Der Herbst ist da - und wir tanzen mit! Wir laden herzlich zu einem stimmungsvollen Tanz-Nachmittag ein, ganu im Zeichen des goldenen Herbstes. Wir bitten um Anmeldung im Klub!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Elfi

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 14:30

Fit Bleiben

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Umwelten Workshop

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:30

Wenn über Nachhaltigkeit gesprochen wird, wird Senior:innen oft nur eine passive Rolle zugeschrieben, etwa als vulnerable Gruppe angesichts des Klimawandels. In der Workshopreihe UMWELTEN arbeiten wir mit den Senior:innen multisensorisch und sammeln durch Spiele, Gespräche und Wissensvermittlung wertvolles Wissen über Nachhaltigkeit.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kaffeekränzchen

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

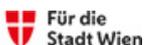
Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Sturzprophylaxe

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 14:50

Trittsicher durch den Alltag

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**