

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## MitEinander Frühstück

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**Preis: 3,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Sitzgymnastik

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist-

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen  
auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls  
ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft  
und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten.  
Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen,  
Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität.  
Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das  
allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert.  
Jede\*r ist willkommen! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur  
Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine  
Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Tanzen

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und  
lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jazztanz mit Bianca

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von Jazz mit Bianca

### Klub+ Balance

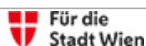
Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Line Dance für Anfänger am Mexikoplatz**

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlstraße 164**

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**