

Veranstaltungen

Nordic Walking

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

MitEinander Trommeln

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Nordic Walking

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Dart

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen, das vor allem Brettspiele, Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst. Es dient dem gemeinsamen Vergnügen, dem Zeitvertreib und dem sozialen Miteinander.

Spiel und Spass

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Tarock im Klub

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Gesellschaftsspiele

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Sitzgymnastik

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00
